ИНН 0268003140
ОГРН Общепит
Кафе ЛАДА
ул. Худ-на 70 251191

Утверждаю
Директор МАОУ гимназия №4
Силантьева Н.А.

# Меню

## 16 ноября 2020г

| Наименование | Вых. | Бел | Жиры | Углев | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | |
| Сыр порциями | 15 | 4,5 | 4,5 | | 54 |
| Котлеты из птицы | 60 | 10 | 11 | 8 | 171 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 6 | 5 | 36 | 212 |
| Чай с молоком | 150/50 | 1 | 2 | 12 | 70 |
| Хлеб | 30 | 2 | | 14 | 71 |
| **Итого за завртак** | | 22 | 21 | 70 | 578 |
| Стоимость | 55-00 | | | | |
| | | | | | |
| **Обед** | | | | | |
| Салат из св капусты с морковью | 60 | 1 | 6 | 6 | 82 |
| Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной | 200/5 | 12 | 9 | 12 | 180 |
| Плов из отварной говядины | 30/150 | 13 | 16 | 39 | 350 |
| Инстантный витаминизированный напиток (кисель) | 200 | | | 12 | 128 |
| Хлеб | 25/25 | 4 | | 22 | 109 |
| **Итого за обед** | | 30 | 31 | 91 | 849 |
| **Итого за день** | | 53,5 | 53,5 | 161 | 1427 |
| Стоимость | 55-00 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Директор /Смагина Н.А./
Зав произ. /Абуталипова Г.З./
Бухгалтер /Хисамутдинова И. Г./