ИНН 0268003140
АО ОБЩЕПИТ
КАФЕ ЛАДА
ул. Х/Д-НА 70 251191

Утверждаю
Директор МАОУ гимназия №4
Сидентьева И.А.

МЕНЮ
18 ноября 2020г.

I смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Огурцы свежие	20				2
Биточки (котлеты)рыбные	60	9	4	9	108
Картофельное пюре	150	3	6	22	153
Какао с молоком	200	4	4	22	136
Хлеб	30	2		14	71
Яблоко порционно	100	1,3		9,3	45,3
Итого за первый прием пищи		19,3	14	76,3	518,3
2 прием пищи					
Салат витаминный	60	1	6	6	84
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	200/5	13	9	9	171
Птица тушенная в соусе с овощами	30/150	16	16	19	287
Компот из рябины черноплодной и яблок	200			16	69
Хлеб	25/25	4		22	109
		34	31	72	720
Итого за второй прием пищи		53,3	45	148,3	1238,3
Итого за день	100-00				

Директор /Смагина Н.А
Зав произ /Абуталипова Г.З./
Бухгалтер /Хисамутдинова И.Г.

ИНН 0268003140
АО ОБШЕПИТ
КАФЕ ЛАДА
ул. Худ-на 70 251191

Утверждаю
Директор МАОУ гимназия №4
Силантьева И.А.

МЕНЮ
18 ноября 2020г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Огурцы свежие	20				2
Биточки (котлеты)рыбные	60	9	4	9	108
Картофельное пюре	150	3	6	22	153
Какао с молоком	200	4	4	22	136
Хлеб	30	2		14	71
Яблоко порционно	100	1,3		9,3	45,3
		19,3	14	76,3	518,3
Итого завтрак	55-00				
Обед					
Салат витаминный	60	1	6	6	84
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	200/5	13	9	9	171
Птица тушенная в соусе с овощами	30/150	16	16	19	287
Компот из рябины черноплодной и яблок	200			16	69
Хлеб	25/25	4		22	109
		34	31	72	720
Итого за день		53,3	45	148,3	1238,3
Стоимость	55-00				

Директор /Смагина Н.А
Зав произ /Абуталипова Г.З./
Бухгалтер /Хисамутдинова И.Г.