ИНН 0268003140
АО ОБЩЕПИТ
КАФЕ ЛАДА
ул. ХУД-НА 70 251191

Утверждаю
Директор МАОУ гимназия №4
Силантьева И.А.

МЕНЮ
11 декабря 2020г.
Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Каша молочная «Артек» жидкая с маслом	180/5	7	7	33	223
Плюшка московская	60	5	8	36	237
Чай с сахаром	200			15	50
Хлеб	30	2		14	71
Йогурт	100	3	3	5	60
Итого за первый прием пищи		17	18	103	651
2 прием пищи					
Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	51
Щи из св капусты со сметаной	200/5	2	5	8	86
Рыба (минтай) тушеная в томатном соусе	60/50	10	4	4	99
Рис отварной	150	4	6	40	226
Компот из яблок	200			16	67
Хлеб пшеничный	25	2	0,5	12,7	63
Хлеб ржано- пшеничный	25	2,1	0,8	13,8	70
Итого за обед		21,1	19,3	99,5	662
Итого за день		38,1	37,3	202,5	1313
Стоимость	100-00				

Директор /Смагина Н.А
Зав произ /Абуталипова Г.З./
Бухгалтер Хисамутдинова И.Г./

ИНН 0268003140
АО Общепит
КАФЕ ЛАДА
ул. Худ-на 70 251191

Утверждаю
Директор МАОУ гимназия №4
Силантьева Н.А.

МЕНЮ

11 декабря 2020г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	51
Щи из св капусты со сметаной	200/5	2	5	8	86
Рыба (минтай) тушеная в томатном соусе	60/50	10	4	4	99
Рис отварной	150	4	6	40	226
Компот из яблок	200			16	67
Хлеб пшеничный	25	2	0,5	12,7	63
Хлеб ржано- пшеничный	25	2,1	0,8	13,8	70
Итого за первый прием пищи		21,1	19,3	99,5	662
2 прием пищи					
Каша молочная «Артек» жидкая с маслом	180/5	7	7	33	223
Плюшка московская	60	5	8	36	237
Чай с сахаром	200			15	50
Хлеб	30	2		14	71
Йогурт	100	3	3	5	60
Итого за второй прием пищи		17	18	103	651
Итого за день		38,1	37,3	202,5	1313
Стоимость	100-00				

Директор /Смагина Н.А
Зав произ /Абуталипова Г.З./
Бухгалтер Хисамутдинова И.Г./