

ИНН 0268003140  
 АО ОБЛЕПИТ  
 КАЗАХСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
 ул. ХИД-НА 70 251191



Согласовано  
 Директор МАОУ гимназия №4  
 Силантьева И.А.

Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.

*(Handwritten signature)*  
 сер

## Меню для детей с 12 лет и старше 8 февраля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	7,85	6,37	8,92	124,89
Рис отварной	115	2,9	4,2	32,8	172,58
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за завтрак</b>		14,75	11,07	78,92	466,47
Стоимость	55-00				
<b>Обед</b>					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макароны изделия отварные с маслом	100/3	2,86	2,86	24,6	139,8
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		24,59	22,8	85,34	647,36
<b>Итого за день</b>		39,34	33,87	164,26	1113,83
Стоимость	55-00				

Зав произ.  
 Бухгалтер

*(Handwritten signature)*

/Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И. Г./