

0... 8003140
 ОБ. ЕПИТ
 ААДА
 ул. ХИД-1.А 70 251191

Согласовано

Директор МАОУ гимназия №4
 Силантьева И.А.



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

МЕНЮ
 10 февраля 2021г.
 Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макароны отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с молоком	200	0	0	9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко	1шт	0,38	0,38	7,35	36,25
		21,85	16,57	93,43	608,31
Итого за первый прием пищи					
2 прием пищи					
Суп картофельный с лапшой	200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе (минтай)	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай с лимоном с сахаром	200	0,06	0,001	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Кондитерские изделия	40	2,7	4,7	26,4	166
		23,77	18,06	129,17	781,03
Итого за второй прием пищи					
Итого за день	100-00				

Зав произ
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г.