Согласовано
Директор МАОУ гимназия №4
Силантьева И.А.

Утверждаю
Директор Комбинат питания№1
Смагина Н.А.

Меню
для детей с 7 лет до11
11 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макароны отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69,0
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
		21,91	16,63	96,86	623,76
Итого завтрак	57-43				
Обед					
Суп картофельный с лапшой	200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба тушенная в томатном соусе(минтай)	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Кондитерские изделия	40	2,7	4,7	26,4	166
		23,77	18,06	129,17	781,03
Итого за день		45,68	34,69	226,03	1404,79
Стоимость	57-43				

Зав произ /Абуталипова Г.З./
Бухгалтер /Хисамутдинова И.Г.

Согласовано
Директор МАОУ гимназия №4
Силантьева И.А.

Утверждаю
Директор Комбинат питания№1
Смагина Н.А.

Меню
для детей с 12 лет и старше
11 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макароны отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69,0
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко порционно	110	0,44	0,44	10,78	51,7
		21,91	16,63	96,86	623,76
Итого завтрак	57-43				
Обед					
Суп картофельный с лапшой	200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба тушенная в томатном соусе(минтай)	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Кондитерские изделия	40	2,7	4,7	26,4	166
		23,77	18,06	129,17	781,03
Итого за день		45,68	34,69	226,03	1404,79
Стоимость	57-43				

Зав произ /Абуталипова Г.З./
Бухгалтер /Хисамутдинова И.Г.