Согласовано
Директор МАОУ гимназия №4
Силантьева И.А.

Утверждаю
Директор Комбинат питания№1
Смагина Н.А

Меню
для детей с 7 лет до 11
5 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Рыба запеченная (минтай)	40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия запеченные с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко порционно	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за завтрак		19,74	18,38	83,98	583,22
Стоимость	57-43				
Обед					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,0	12,00	9,26	210,5
Плов из птицы	50/150	19,6	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,2	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		39,2	36,92	107,42	928,11
Итого за день		58,94	55,3	191,4	1511,33
Стоимость	57-43				

Зав произ /Абуталипова Г.З./
Бухгалтер /Хисамутдинова И.Г./

Согласовано
Директор МАОУ гимназия №4
Силантьева И.А.

Утверждаю
Директор Комбинат питания№1
Смагина Н.А

Меню
для детей с 12 лет и старше
5 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Рыба запеченная (минтай)	40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия запеченные с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко порционно	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за завтрак		19,74	18,38	83,98	583,22
Стоимость	57-43				
Обед					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,0	12,00	9,26	210,5
Плов из птицы	50/150	19,6	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,2	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		39,2	36,92	107,42	928,11
Итого за день		58,94	55,3	191,4	1511,33
Стоимость	57-43				

Зав произ /Абуталипова Г.З./
Бухгалтер /Хисамутдинова И.Г./