Согласовано
Директор МАОУ гимназия №4
Силантьева И.А.

Утверждаю
Директор Комбинат питания№
Смагина Н.А.

Меню
для детей с 7 лет до 11
27 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Омлет натуральный	140	14,7	15,87	2,62	212,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого завтрак		21,96	19,58	44,81	446,68
Стоимость	57-43				
Обед					
Салат Школьный	60	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп макаронными изделиями на мясном бульоне	250	11,8	11,3	16,63	219,4
Рагу овощное с мясом птицы	160	17,69	19,32	45,3	343,97
Витаминизированный кисель «В»	200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		36,75	36,28	129,82	913,72
Итого за день		58,71	55,86	174,63	1360,4
Стоимость	57-43				

Зав произ. /Абуталипова Г.З./
Бухгалтер /Хисамутдинова И. Г./

Согласовано
Директор МАОУ гимназия №4
Силантьева И.А.

Утверждаю
Директор Комбинат питанияN
Смагина Н

Меню
для детей с 12 лет и старше
27 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Омлет натуральный	140	14,7	15,87	2,62	212,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого завтрак		21,96	19,58	44,81	446,68
Стоимость	57-43				
Обед					
Салат Школьный	60	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп макаронными изделиями на мясном бульоне	250	11,8	11,3	16,63	219,4
Рагу овощное с мясом птицы	160	17,69	19,32	45,3	343,97
Витаминизированный кисель «В»	200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		36,75	36,28	129,82	913,72
Итого за день		58,71	55,86	174,63	1360,4
Стоимость	57-43				

Зав произ. /Абуталипова Г.З./
Бухгалтер /Хисамутдинова И. Г./