Согласовано
Директор МАОУ гимназия №4
Силантьева И.А.

Утверждаю
Директор Комбинат питания№1
Смагина Н.А.

Меню
для детей с 7 лет до 11
29 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого за завтрак		27,83	15,27	68,47	528,88
Стоимость	57-43				
ОБЕД					
Борщ из св капусты и картофелем со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		22,59	21,53	88,22	635,07
Итого за день		50,42	36,80	156,69	1163,95
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З/
/Хисамутдинова И.Г/

Согласовано
Директор МАОУ гимназия №4
Силантьева И.А.

Утверждаю
Директор Комбинат питания№
Смагина Н.А.

Меню
для детей с 12 лет и старше
29 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого за завтрак		27,83	15,27	68,47	528,88
Стоимость	57-43				
ОБЕД					
Борщ из св капусты и картофелем со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		22,59	21,53	88,22	635,07
Итого за день		50,42	36,80	156,69	1163,95
Стоимость	57-43				

Зав произ / Абуталипова Г.З/
Бухгалтер /Хисамутдинова И.Г/