Согласовано
Директор МАОУ гимназия №4
Силантьева И.А.

Утверждаю
Директор Комбинат питания№1
Смагина Н.А

# Меню
# Лагерь дневного пребывания
# ( 2-х разовым питанием)
# 24 июня 2021г.

| Наименование | Вых. | Бел | Жиры | Углев. | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтра** | | | | | |
| Пудинг из творога с изюмом, сгущенным молоком | 150/25 | 28,1 | 12,05 | 46,4 | 413,3 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,2 | 2,8 | 18,5 | 109 |
| Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 57 |
| Сыр порционно | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 |
| Яйцо отварное | 1/40 | 5,1 | 4,6 | 0,30 | 63 |
| Хлеб пшеничнный | 65 | 5,3 | 0,3 | 34,60 | 167,7 |
| **Итого за завтрак** | | 44,43 | 30,21 | 99,9 | 845 |
| Стоимость | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Зеленый горошек | 30 | 1,32 | 4,02 | 6,18 | 66 |
| Суп картофельный с вермишелью,зеленбю | 250/1 | 5,63 | 5,14 | 20,73 | 137,3 |
| Птица отварная | 100 | 24,7 | 19,1 | 11,5 | 319 |
| Рагу овощное | 150 | 2,5 | 7,5 | 14,9 | 137,5 |
| Кисель витаминизированный | 200 | 0,00 | 0 | 24 | 95 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,56 | 21,2 | 103,2 |
| Хлеб ржано -пшеничный | 40 | 3,12 | 1,59 | 27,5 | 112 |
| **Итого за обед** | | 40,51 | 37,91 | 126,01 | 970 |
| **Итого за день** | | 84,94 | 68,12 | 225,91 | 1815 |
| Стоимость | 120-30 | | | | |
| | 56-55 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Зав произ /Абуталипова Г.З./
Бухгалтер Хисамутдинова И.Г./