Согласовано
Директор МАОУ гимназия №4
Силантьева И.А.

Утверждаю
Директор Комбинат питания№1
Смагина Н.А

Меню
Лагерь дневного пребывания
(2-х разовым питанием)
15 июня 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Биточки куриные с томатным соусом	70/30	9,00	11,18	10,60	177,94
Каша гречневая вязкая	150	4,6	4,98	20,80	143,6
Чай с лимоном	200/7	0,20	0,04	10,20	41
Сыр порционный	10	2,63	2,66	0	35
Яблоко свежие	1 шт	0,50	0,50	12,70	61,10
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,7	26,6	129
Итого за завртак		20,98	20,06	80,90	587,64
Обед					
Огурцы свежие порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,60
Суп картофельный с горохом с зеленью	250/1	6,10	3,8	20,20	142,6
Бефстроганов из отварного мясо	65/50	15,54	15,10	3,90	207,47
Макароны изделия отварные	150	5,76	4,59	34,90	201,3
Компот из кураги	200	1	0,05	27,5	110,0
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,70	26,6	129,0
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,12	1,59	27,5	112
Итого за обед		35,99	25,89	141,74	908,97
Итого за день		56,97	45,95	222,64	1496,61
Стоимость	120-30				
Услуги	56-55				

Зав произ. /Абуталипова Г.З./
Бухгалтер /Хисамутдинова И. Г./