Согласовано
Директор МАОУ гимназия №4
Силантьева И.А.

Утверждаю
Директор Комбинат питания№1
Смагина Н.А

Меню
Лагерь труда и отдыха
9 июня 2021г

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Котлеты рыбные	55	8,83	7,26	7,04	133
Картофельное пюре	150	3,07	5,25	19,50	139,95
Чай с сахаром	200	0,10	0,03	9,90	35,00
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,7	26,6	129
Итого за завтрак		16,05	13,24	63,04	439,95
Стоимость					
Обед					
Свекольник со сметаной зеленью	250/10/1	2,00	5,20	14,90	113,40
Плов из говядины	30/200	15,18	29,80	73,60	630,40
Компот из кураги	200	1,25	0,10	24,15	104,39
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,56	21,2	103,2
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,12	1,59	27,5	112
Итого за завтрак		24,79	37,25	161,35	1063,39
Итого за день					
Стоимость	100-00				

Зав произ / Абуталипова Г.З./
Бухгалтер /Хисамутдинова И.Г./