Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 6 сентября 2021 года
для детей ОВЗ (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		160	9,43	12,55	33,06	283,91
Чай витаминизированный (смесь Витошка»)		200			9,7	39
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			**13,88**	**13,65**	**79,06**	**498,91**
Обед						
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
Котлеты куриные с томатным соусом		60/30	10,85	9,12	12,35	189,16
Рис отварной		150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб ржаной для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**23,18**	**22,57**	**122,56**	**776,43**
Итого за день	**100.00**		**37,06**	**36,22**	**201,62**	**1275,34**

для детей ОВЗ (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Обед						
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
Котлеты куриные с томатным соусом		60/30	10,85	9,12	12,35	189,16
Рис отварной		150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб ржаной для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**23,18**	**22,57**	**122,56**	**776,43**
Полдник						
Макаронные изделия с тертым сыром		160	9,43	12,55	33,06	283,91
Чай витаминизированный (смесь Витошка»)		200			9,7	39
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник			**13,88**	**13,65**	**79,06**	**498,91**
Итого за день	**100.00**		**37,06**	**36,22**	**201,62**	**1275,34**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г