Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия №4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 15 сентября 2021 года

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак			**19,84**	**16,91**	**82,43**	**561,93**
Обед						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы (филе)		195	14,21	20,04	40,66	404,15
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**24,08**	**24,93**	**137,06**	**851,15**
Итого за день	**121,66**		43,92	41,84	219,49	1413,08

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы (филе)		195	14,21	20,04	40,66	404,15
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**24,08**	**24,93**	**137,06**	**851,15**
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак			**19,84**	**16,91**	**82,43**	**561,93**
Итого за день	**121,66**		22,96	18,50	109,93	673,93

Заведующий производством: Абуталипова Г.З

Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г