Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 22 сентября 2021 года

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		210	16,50	22,10	42,30	438,46
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			**21,01**	**29,00**	**88,68**	**707,24**
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Гуляш		95	10,55	12,03	3,70	165,50
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**25,13**	**24,29**	**108,56**	**733,10**
Итого за день	**138,52**		**46,14**	**53,29**	**197,24**	**1440,34**

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Гуляш		95	10,55	12,03	3,70	165,50
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**25,13**	**24,29**	**108,56**	**733,10**
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		210	16,50	22,10	42,30	438,46
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			**21,01**	**29,00**	**88,68**	**707,24**
Итого за день	**138,52**		**46,14**	**53,29**	**197,24**	**1440,34**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 22 сентября 2021 года
для детей ММС с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		210	16,50	22,10	42,30	438,46
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	**64,32**		**21,01**	**29,00**	**88,68**	**707,24**
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Гуляш		95	10,55	12,03	3,70	165,50
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**74,20**		**25,13**	**24,29**	**108,56**	**733,10**
Итого за день			**46,14**	**53,29**	**197,24**	**1440,34**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 22 сентября 2021 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		195	14,20	20,40	40,66	404,15
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		30	2,4	0,4	15,9	77,4
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			**17,09**	**27,00**	**76,44**	**621,33**
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		90	11,70	6,77	3,47	119,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**25,43**	**17,34**	**106,41**	**657,23**
Итого за день	**121,66**		**42,52**	**44,34**	**182,85**	**1278,56**

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		90	11,70	6,77	3,47	119,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**25,43**	**17,34**	**106,41**	**657,23**
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		195	14,20	20,40	40,66	404,15
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		30	2,4	0,4	15,9	77,4
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			**17,09**	**27,00**	**76,44**	**621,33**
Итого за день	**121,66**		**42,52**	**44,34**	**182,85**	**1278,56**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 22 сентября 2021 года

для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		195	14,20	20,40	40,66	404,15
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		30	2,4	0,4	15,9	77,4
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	**57,43**		**17,09**	**27,00**	**76,44**	**621,33**
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		90	11,70	6,77	3,47	119,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**25,43**	**17,34**	**106,41**	**657,23**

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		90	11,70	6,77	3,47	119,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**25,43**	**17,34**	**106,41**	**657,23**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г