Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 23 сентября 2021 года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
Картофельное пюре		160	3,5	5,42	23,6	157,53
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Сыр (порциями)		10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак			**18,69**	**18,49**	**62,91**	**495,64**
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		80	1,84	4,10	9,34	82,80
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с маслом		180/10	6,38	8,74	25,70	204,72
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,9	78,65
Корж медовый		75	4,7	8,55	47,7	288
Хлеб обыкновенный		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**33,60**	**35,43**	**170,74**	**1097,97**
Итого за день	**138,52**		**52,29**	**53,92**	**233,65**	**1593,61**

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		80	1,84	4,10	9,34	82,80
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с маслом		180/10	6,38	8,74	25,70	204,72
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,9	78,65
Корж медовый		75	4,7	8,55	47,7	288
Хлеб обыкновенный		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**33,60**	**35,43**	**170,74**	**1097,97**
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
Картофельное пюре		160	3,5	5,42	23,6	157,53
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Сыр (порциями)		10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак			**18,69**	**18,49**	**62,91**	**495,64**
Итого за день	**138,52**		**52,29**	**53,92**	**233,65**	**1593,61**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 23 сентября 2021 года
для детей ММС с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
Картофельное пюре		160	3,5	5,42	23,6	157,53
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Сыр (порциями)		10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак	**64,32**		**18,69**	**18,49**	**62,91**	**495,64**
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		80	1,84	4,10	9,34	82,80
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с маслом		180/10	6,38	8,74	25,70	204,72
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,9	78,65
Корж медовый		75	4,7	8,55	47,7	288
Хлеб обыкновенный		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**74,20**		**33,60**	**35,43**	**170,74**	**1097,97**
Итого за день			**52,29**	**53,92**	**233,65**	**1593,61**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 23 сентября 2021 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
Картофельное пюре		160	3,5	5,42	23,6	157,53
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак			**16,06**	**15,83**	**62,91**	**460,64**
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		80	1,84	4,10	9,34	82,80
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с		180/10	6,38	8,74	25,70	204,72
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,89	78,7
Хлеб обыкновенный		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**28,90**	**26,88**	**123,01**	**809,97**
Итого за день	**121,66**		**44,96**	**42,71**	**185,92**	**1270,61**

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		80	1,84	4,10	9,34	82,80
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с		180/10	6,38	8,74	25,70	204,72
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,89	78,7
Хлеб обыкновенный		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**28,90**	**26,88**	**123,01**	**809,97**
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
Картофельное пюре		160	3,5	5,42	23,6	157,53
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак			**16,06**	**15,83**	**62,91**	**460,64**
Итого за день	**121,66**		**44,96**	**42,71**	**185,92**	**1270,61**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Меню на 23 сентября 2021 года

для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
Картофельное пюре		160	3,5	5,42	23,6	157,53
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак	**57,43**		**16,06**	**15,83**	**62,91**	**460,64**
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		80	1,84	4,10	9,34	82,80
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с		180/10	6,38	8,74	25,70	204,72
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,89	78,7
Хлеб обыкновенный		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**28,90**	**26,88**	**123,01**	**809,97**

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		80	1,84	4,10	9,34	82,80
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с		180/10	6,38	8,74	25,70	204,72
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,89	78,7
Хлеб обыкновенный		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**28,90**	**26,88**	**123,01**	**809,97**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г