Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

## Меню на 10 сентября 2021 года
## для детей ОВЗ (1 смена)

| Прием пищи, наименование блюда | Цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | | 150/5 | 4,86 | 6,72 | 26,35 | 185,91 |
| Чай с сахаром | | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| Хлеб обыкновенный | | 40 | 3,24 | 0,56 | 21,20 | 103,20 |
| Кисломолочный продукт для детского питания | | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| **Итого за Завтрак** | | | **11,30** | **10,48** | **62,03** | **391,01** |
| **Обед** | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом | | 250 | 5,91 | 4,55 | 19,49 | 142,91 |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе) | | 60/30 | 9,95 | 9,48 | 8,57 | 159,02 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | | 150/10 | 5,86 | 7,93 | 37,14 | 243,55 |
| Компот из свежих плодов | | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | 78,65 |
| Хлеб обыкновенный | | 40 | 3,24 | 0,56 | 21,20 | 103,20 |
| Хлеб пшенично -ржаной | | 40 | 3,12 | 1,59 | 27,50 | 112,00 |
| **Итого за Обед** | | | **28,24** | **24,27** | **132,79** | **839,33** |
| **Итого за день** | 100,00 | | **39,54** | **34,75** | **194,82** | **1230,34** |

## для детей ОВЗ (2 смена)

| Прием пищи, наименование блюда | Цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| **Обед** | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом | | 250 | 5,91 | 4,55 | 19,49 | 142,91 |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе) | | 60/30 | 9,95 | 9,48 | 8,57 | 159,02 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | | 150/10 | 5,86 | 7,93 | 37,14 | 243,55 |
| Компот из свежих плодов | | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | 78,65 |
| Хлеб обыкновенный | | 40 | 3,24 | 0,56 | 21,20 | 103,20 |
| Хлеб пшенично -ржаной | | 40 | 3,12 | 1,59 | 27,50 | 112,00 |
| **Итого за Обед** | | | **28,24** | **24,27** | **132,79** | **839,33** |
| **Полдник** | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | | 150/5 | 4,86 | 6,72 | 26,35 | 185,91 |
| Чай с сахаром | | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| Хлеб обыкновенный | | 40 | 3,24 | 0,56 | 21,20 | 103,20 |
| Кисломолочный продукт для детского питания | | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| **Итого за Полдник** | | | **11,30** | **10,48** | **62,03** | **391,01** |
| **Итого за день** | 100,00 | | **39,54** | **34,75** | **194,82** | **1230,34** |

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г