Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 1 октября 2021 года
для детей ММС с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом		200/10	6,1	10,88	42,90	294,60
Кофейный напиток		200	2,9	2,8	14,9	94
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Сыр (порциями)		15	3,95	3,99	0	53
Плюшка Новомосковская		60	4,68	3,48	30,69	174,9
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак	**64,32**		**24,88**	**25,05**	**119,49**	**807,00**
Обед						
Салат из свежей капусты яйцом		60/10	2,66	4,15	7,09	77,87
Рассольник ленинградский со сметаной		250/10	2,20	5,30	13,7	112,00
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		80/30	14,36	11,70	14,00	245,20
Картофельное пюре		200	4,38	6,76	29,4	196,90
Компот из свежих яблок		200	0,16	0,16	18,89	78,7
Хлеб обыкновенный		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**74,20**		**27,82**	**26,11**	**127,29**	**860,85**
Итого за день			**52,70**	**51,16**	**246,78**	**1667,85**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 1 октября 2021 года

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом		150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
Чай витаминизированный (смесь Витошка»)		200			9,7	39
Хлеб обыкновенный		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Сыр (порциями)		10	2,63	2,66		35
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			**14,03**	**16,42**	**70,25**	**489,57**
Обед						
Рассольник ленинградский со сметаной		200/10	2,09	5,01	13,9	109,77
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Картофельное пюре		200	4,38	6,76	29,4	196,90
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,89	78,65
Хлеб обыкновенный		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112.00
Итого за Обед			**25,95**	**24,53**	**127,59**	**830,60**
Итого за день	**121,66**		**39,98**	**40,95**	**197,84**	**1320,17**

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Рассольник ленинградский со сметаной		200/10	2,09	5,01	13,9	109,77
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Картофельное пюре		200	4,38	6,76	29,4	196,90
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,89	78,65
Хлеб обыкновенный		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112.00
Итого за Обед			**25,95**	**24,53**	**127,59**	**830,60**
Завтрак						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом		150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
Чай витаминизированный (смесь Витошка»)		200			9,7	39
Хлеб обыкновенный		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Сыр (порциями)		10	2,63	2,66		35
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			**14,03**	**16,42**	**70,25**	**489,57**
Итого за день	**121,66**		**17,15**	**18,01**	**97,75**	**601,57**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З

Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 1 октября 2021 года

для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом		150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
Чай витаминизированный (смесь Витошка»)		200			9,7	39
Хлеб обыкновенный		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Сыр (порциями)		10	2,63	2,66		35
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак	**57,43**		**14,03**	**16,42**	**70,25**	**489,57**
Обед						
Рассольник ленинградский со сметаной		200/10	2,09	5,01	13,9	109,77
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Картофельное пюре		200	4,38	6,76	29,4	196,90
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,89	78,65
Хлеб обыкновенный		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**25,95**	**24,53**	**127,59**	**830,60**

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Рассольник ленинградский со сметаной		200/10	2,09	5,01	13,9	109,77
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Картофельное пюре		200	4,38	6,76	29,4	196,90
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,89	78,65
Хлеб обыкновенный		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**25,95**	**24,53**	**127,59**	**830,60**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З

Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 1 октября 2021 года

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом		200/10	6,1	10,88	42,90	294,60
Кофейный напиток		200	2,9	2,8	14,9	94
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Сыр (порциями)		15	3,95	3,99	0	53
Плюшка Новомосковская		60	4,68	3,48	30,69	174,9
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			**24,88**	**25,05**	**119,49**	**807,00**
Обед						
Салат из свежей капусты яйцом		60/10	2,66	4,15	7,09	77,87
Рассольник ленинградский со сметаной		250/10	2,20	5,30	13,7	112,00
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		80/30	14,36	11,70	14,00	245,20
Картофельное пюре		200	4,38	6,76	29,4	196,90
Компот из свежих яблок		200	0,16	0,16	18,89	78,7
Хлеб обыкновенный		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**27,82**	**26,11**	**127,29**	**860,85**
Итого за день	**138,52**		**52,70**	**51,16**	**246,78**	**1667,85**

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Салат из свежей капусты яйцом		60/10	2,66	4,15	7,09	77,87
Рассольник ленинградский со сметаной		250/10	2,20	5,30	13,7	112,00
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		80/30	14,36	11,70	14,00	245,20
Картофельное пюре		200	4,38	6,76	29,4	196,90
Компот из свежих яблок		200	0,16	0,16	18,89	78,7
Хлеб обыкновенный		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**27,82**	**26,11**	**127,29**	**860,85**
Завтрак						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом		200/10	6,1	10,88	42,90	294,60
Кофейный напиток		200	2,9	2,8	14,9	94
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Сыр (порциями)		15	3,95	3,99	0	53
Плюшка Новомосковская		60	4,68	3,48	30,69	174,9
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			**24,88**	**25,05**	**119,49**	**807,00**

Итого за день	138,52		52,70	51,16	246,78	1667,85

Заведующий производством: Абуталипова Г.З

Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г