Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор ГАО "Общепит"
комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 6 октября 2021 года

для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		200 (50/150)	15,30	20,90	40,50	416,26
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		30	2,4	0,4	15,9	77,4
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	**57,43**		**18,19**	**27,50**	**76,28**	**633,44**
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		90	11,70	6,77	3,47	119,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**25,43**	**17,34**	**106,41**	**657,23**

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		90	11,70	6,77	3,47	119,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**25,43**	**17,34**	**106,41**	**657,23**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З

Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 6 октября 2021 года

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		200 (50/150)	15,30	20,90	40,50	416,26
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		30	2,4	0,4	15,9	77,4
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			**18,19**	**27,50**	**76,28**	**633,44**
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		90	11,70	6,77	3,47	119,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**25,43**	**17,34**	**106,41**	**657,23**
Итого за день	**121,66**		**43,62**	**44,84**	**182,69**	**1290,67**

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		90	11,70	6,77	3,47	119,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**25,43**	**17,34**	**106,41**	**657,23**
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		200 (50/150)	15,30	20,90	40,50	416,26
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		30	2,4	0,4	15,9	77,4
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			**18,19**	**27,50**	**76,28**	**633,44**
Итого за день	**121,66**		**43,62**	**44,84**	**182,69**	**1290,67**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 6 октября 2021 года

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		225 (55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			**21,51**	**30,35**	**92,38**	**736,48**
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Гуляш		90 (35/55)	10,90	6,47	3,60	114,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**26,29**	**18,87**	**113,76**	**707,40**
Итого за день	**138,52**		**47,80**	**49,22**	**206,14**	**1443,88**

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Гуляш		90 (35/55)	10,90	6,47	3,60	114,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**26,29**	**18,87**	**113,76**	**707,40**
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		225 (55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			**21,51**	**30,35**	**92,38**	**736,48**
Итого за день	**138,52**		**47,80**	**49,22**	**206,14**	**1443,88**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 6 октября 2021 года
для детей ММС с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		225 (55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	**64,32**		**21,51**	**30,35**	**92,38**	**736,48**
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Гуляш		90 (35/55)	10,90	6,47	3,60	114,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**74,20**		**26,29**	**18,87**	**113,76**	**707,40**
Итого за день			**47,80**	**49,22**	**206,14**	**1443,88**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г