

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа "Стерлитамак РБ"

И.А. Силантьева



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина



Меню на 12 октября 2021 года
для детей ОБЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)		75/50	17,67	5,30	6,60	145,75
Рис отварной		180	4,59	6,65	48,06	270,13
Напиток Витаминизированный		200			19,0	80
Сыр		10	2,63	2,66	0,0	35
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак			29,00	21,11	100,26	712,76
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		250/5	1,67	4,80	8,23	82,70
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		75/30	17,25	14,13	1,80	204,00
Макаронные изделия отварные с маслом		180/5	6,97	4,45	44,40	246,0
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			32,75	25,56	118,21	811,00
Итого за день	138,52		61,75	46,67	218,47	1523,76

для детей ОБЗ с 12 лет и старше (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		250/5	1,67	4,80	8,23	82,70
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		75/30	17,25	14,13	1,80	204,00
Макаронные изделия отварные с маслом		180/5	6,97	4,45	44,40	246,0
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			32,75	25,56	118,21	811,00
Завтрак						
Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)		75/50	17,67	5,30	6,60	145,75
Рис отварной		180	4,59	6,65	48,06	270,13
Напиток Витаминизированный		200			19,0	80
Сыр		10	2,63	2,66	0,0	35
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак			29,00	21,11	100,26	712,76
Итого за день	138,52		61,75	46,67	218,47	1523,76

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Абуталипова Г.З
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г. Стерлитамак РБ

И.А. Силантьева



Утверждаю:

Директор АО "Общегит"
Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина

Меню на 12 октября 2021 года
для детей ММС с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)		75/50	17,67	5,30	6,60	145,75
Рис отварной		180	4,59	6,65	48,06	270,13
Напиток Витаминизированный		200			19,0	80
Сыр		10	2,63	2,66	0,0	35
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	64,32		29,00	21,11	100,26	712,76
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		250/5	1,67	4,80	8,23	82,70
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		75/30	17,25	14,13	1,80	204,00
Макаронные изделия отварные с маслом		180/5	6,97	4,45	44,40	246,0
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	74,20		32,75	25,56	118,21	811,00
Итого за день			61,75	46,67	218,47	1523,76

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Абугалипова Г.З

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г. Стерлитамак РБ

И.А. Силантьева



Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 12 октября 2021 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)		50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
Рис отварной		180	4,59	6,66	48,06	270,13
Напиток Витаминизированный (смесь «Витошка»)		200			19,0	80
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Сыр		10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак			21,51	23,60	95,83	687,00
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		200/5	1,37	4,04	6,60	60,00
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		60/35	13,91	11,80	2,10	170,90
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			27,96	22,33	109,56	719,70
Итого за день	121,66		49,47	45,93	205,39	1406,70

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		200/5	1,37	4,04	6,60	60,00
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		60/35	13,91	11,80	2,10	170,90
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			27,96	22,33	109,56	719,70
Завтрак						
Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)		50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
Рис отварной		180	4,59	6,66	48,06	270,13
Напиток Витаминизированный (смесь «Витошка»)		200			19,0	80
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Сыр		10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак			21,51	23,60	95,83	687,00
Итого за день	121,66		49,47	45,93	205,39	1406,70

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Абуталипова Г.З
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа Стерлитамак РБ
И.А. Силантьева



Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 12 октября 2021 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)		50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
Рис отварной		180	4,59	6,66	48,06	270,13
Напиток Витаминизированный (смесь «Витошка»)		200			19,0	80
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Сыр		10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак	57,43		21,51	23,60	95,83	687,00
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		200/5	1,37	4,04	6,60	60,00
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		60/35	13,91	11,80	2,10	170,90
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	64,23		27,96	22,33	109,56	719,70

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		200/5	1,37	4,04	6,60	60,00
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		60/35	13,91	11,80	2,10	170,90
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	64,23		27,96	22,33	109,56	719,70

Заведующий производством:
Бухгалтер

Абуталипова Г.З
Хисамудинова И.Г