

Соглаовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа - Стерлитамак РБ
И.А. Силантьева



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
комбинат питания № 1
Н.А. Смагина



Меню на 13 октября 2021 года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| Морковь с сахаром | | 40 | 0,40 | 1,80 | 5,80 | 40,00 |
| Омлет натуральный | | 140 | 12,30 | 14,00 | 2,00 | 183,15 |
| Чай с молоком | | 200 | 1,60 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| Хлеб обыкновенный | | 50 | 4,05 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Кисломолочный продукт для детского питания | | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| Итого за Завтрак | | | 21,55 | 21,50 | 51,20 | 483,15 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы с яблоками | | 50 | 0,56 | 2,59 | 4,95 | 45,80 |
| Суп картофельный с горохом и гречками | | 250/15 | 7,86 | 4,58 | 33,10 | 207,23 |
| Рагу овощное с отварным мясом | | 220 (30/190) | 12,50 | 12,20 | 18,70 | 284,3 |
| Чай с сахаром | | 200 | | | 9,98 | 40 |
| Хлеб обыкновенный | | 25 | 2,02 | 0,35 | 13,25 | 64,50 |
| Хлеб пшенично-ржаной | | 40 | 3,12 | 1,59 | 27,50 | 112,00 |
| Итого за Обед | | | 26,06 | 21,31 | 107,48 | 753,73 |
| Итого за день | 138,52 | | 47,61 | 42,81 | 158,68 | 1236,88 |

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы с яблоками | | 50 | 0,56 | 2,59 | 4,95 | 45,80 |
| Суп картофельный с горохом и гречками | | 250/15 | 7,86 | 4,58 | 33,10 | 207,23 |
| Рагу овощное с отварным мясом | | 220 (30/190) | 12,50 | 12,20 | 18,70 | 284,3 |
| Чай с сахаром | | 200 | | | 9,98 | 40 |
| Хлеб обыкновенный | | 25 | 2,02 | 0,35 | 13,25 | 64,50 |
| Хлеб пшенично-ржаной | | 40 | 3,12 | 1,59 | 27,50 | 112,00 |
| Итого за Обед | | | 26,06 | 21,31 | 107,48 | 753,73 |
| Завтрак | | | | | | |
| Морковь с сахаром | | 40 | 0,40 | 1,80 | 5,80 | 40,00 |
| Омлет натуральный | | 140 | 12,30 | 14,00 | 2,00 | 183,15 |
| Чай с молоком | | 200 | 1,60 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| Хлеб обыкновенный | | 50 | 4,05 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Кисломолочный продукт для детского питания | | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| Итого за Завтрак | | | 21,55 | 21,50 | 51,20 | 483,15 |
| Итого за день | 138,52 | | 47,61 | 42,81 | 158,68 | 1236,88 |

Заведующий производством:
Бухгалтер:

(Handwritten signatures)

Абуталилова Г.З
Хисамудинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г. Стерлитамак РБ

И.А. Силантьева



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина



Меню на 13 октября 2021 года
для детей ММС с 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| Морковь с сахаром | | 40 | 0,40 | 1,80 | 5,80 | 40,00 |
| Омлет натуральный | | 140 | 12,30 | 14,00 | 2,00 | 183,15 |
| Чай с молоком | | 200 | 1,60 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| Хлеб обыкновенный | | 50 | 4,05 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Кисломолочный продукт для детского питания | | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| Итого за Завтрак | 64,32 | | 21,55 | 21,50 | 51,20 | 483,15 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы с яблоками | | 50 | 0,56 | 2,59 | 4,95 | 45,80 |
| Суп картофельный с горохом и гречками | | 250/15 | 7,86 | 4,58 | 33,10 | 207,23 |
| Рагу овощное с отварным | | 220 (30/190) | 12,50 | 12,20 | 18,70 | 284,3 |
| Чай с сахаром | | 200 | | | 9,98 | 40 |
| Хлеб обыкновенный | | 25 | 2,02 | 0,35 | 13,25 | 64,50 |
| Хлеб пшенично-ржаной | | 40 | 3,12 | 1,59 | 27,50 | 112,00 |
| Итого за Обед | 74,20 | | 26,06 | 21,31 | 107,48 | 753,73 |
| Итого за день | | | 47,61 | 42,81 | 158,68 | 1236,88 |

Заведующий производством:

Бухгалтер:

(Handwritten signatures)

Абуталипова Г.З

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
И.А. Силантьева



Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбината питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 13 октября 2021 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| Морковь с сахаром | | 60 | 0,60 | 2,70 | 8,70 | 60,00 |
| Омлет натуральный | | 110 | 9,67 | 11,00 | 1,60 | 143,90 |
| Чай с молоком | | 200 | 1,60 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| Хлеб обыкновенный | | 50 | 4,05 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Кисломолочный продукт для детского питания | | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| Итого за Завтрак | | | 19,12 | 19,40 | 53,70 | 463,90 |
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и гречками | | 200/15 | 6,62 | 3,88 | 28,57 | 175,69 |
| Рагу овощное с отварным мясом | | 160 (30/130) | 11,00 | 10,90 | 12,80 | 218,6 |
| Чай с сахаром | | 200 | | | 10,0 | 39,9 |
| Хлеб обыкновенный | | 25 | 2,02 | 0,35 | 13,25 | 64,50 |
| Хлеб пшенично-ржаной | | 40 | 3,12 | 1,59 | 27,50 | 112,00 |
| Итого за Обед | | | 22,76 | 16,72 | 92,10 | 610,69 |
| Итого за день | 121,66 | | 41,88 | 36,12 | 145,80 | 1074,59 |

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и гречками | | 200/15 | 6,62 | 3,88 | 28,57 | 175,69 |
| Рагу овощное с отварным мясом | | 160 (30/130) | 11,00 | 10,90 | 12,80 | 218,6 |
| Чай с сахаром | | 200 | | | 10,0 | 39,9 |
| Хлеб обыкновенный | | 25 | 2,02 | 0,35 | 13,25 | 64,50 |
| Хлеб пшенично-ржаной | | 40 | 3,12 | 1,59 | 27,50 | 112,00 |
| Итого за Обед | | | 22,76 | 16,72 | 92,10 | 610,69 |
| Завтрак | | | | | | |
| Морковь с сахаром | | 60 | 0,60 | 2,70 | 8,70 | 60,00 |
| Омлет натуральный | | 110 | 9,67 | 11,00 | 1,60 | 143,90 |
| Чай с молоком | | 200 | 1,60 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| Хлеб обыкновенный | | 50 | 4,05 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Кисломолочный продукт для детского питания | | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| Итого за Завтрак | | | 19,12 | 19,40 | 53,70 | 463,90 |
| Итого за день | 121,66 | | 41,88 | 36,12 | 145,80 | 1074,59 |

Заведующий производством:
Бухгалтер:

(Handwritten signatures)

Абуталипова Г.З
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
И.А. Силантьева



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 13 октября 2021 года
для детей с 7 до 11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| Морковь с сахаром | | 60 | 0,60 | 2,70 | 8,70 | 60,00 |
| Омлет натуральный | | 110 | 9,67 | 11,00 | 1,60 | 143,90 |
| Чай с молоком | | 200 | 1,60 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| Хлеб обыкновенный | | 50 | 4,05 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Кисломолочный продукт для детского питания | | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| Итого за Завтрак | 57,43 | | 19,12 | 19,40 | 53,70 | 463,90 |
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и гречками | | 200/15 | 6,62 | 3,88 | 28,57 | 175,69 |
| Рагу овощное с отварным мясом | | 160 (30/130) | 11,00 | 10,90 | 12,80 | 218,6 |
| Чай с сахаром | | 200 | | | 10,0 | 39,9 |
| Хлеб обыкновенный | | 25 | 2,02 | 0,35 | 13,25 | 64,50 |
| Хлеб пшенично-ржаной | | 40 | 3,12 | 1,99 | 27,50 | 112,00 |
| Итого за Обед | 64,23 | | 22,76 | 16,72 | 92,10 | 610,69 |

для детей с 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------|--------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и гречками | | 200/15 | 6,62 | 3,88 | 28,57 | 175,69 |
| Рагу овощное с отварным мясом | | 160 (30/130) | 11,00 | 10,90 | 12,80 | 218,6 |
| Чай с сахаром | | 200 | | | 10,0 | 39,9 |
| Хлеб обыкновенный | | 25 | 2,02 | 0,35 | 13,25 | 64,50 |
| Хлеб пшенично-ржаной | | 40 | 3,12 | 1,59 | 27,50 | 112,00 |
| Итого за Обед | 64,23 | | 22,76 | 16,72 | 92,10 | 610,69 |

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Абуталипова Г.З

Хисамутдинова И.Г