

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
И.А. Силангьева



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 14 октября 2021 года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		70/40	11,56	13,6	9,90	208,29
Макаронные изделия отварные с маслом		180/5	7,01	4,45	44,48	246,0
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак			22,68	18,73	91,07	625,57
Обед						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы (филе)		225 (55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			26,87	28,34	142,40	914,70
Итого за день	138,52		49,55	47,07	233,47	1540,27

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы (филе)		225 (55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			26,87	28,34	142,40	914,70
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		70/40	11,56	13,6	9,90	208,29
Макаронные изделия отварные с маслом		180/5	7,01	4,45	44,48	246,0
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак			22,68	18,73	91,07	625,57
Итого за день	138,52		49,55	47,07	233,47	1540,27

Энергетический эквивалент:
Бюджет: 4

(Handwritten signature)

Абуталипова Г.З
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
 Директор МАОУ "Гимназия № 4"
 городского округа г.Стерлитамак РБ
 И.А. Силантьева



Утверждаю:
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А. Смагина

(Handwritten signature)

Меню на 14 октября 2021 года
 для детей ММС с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		70/40	11,56	13,6	9,90	208,29
Макаронные изделия отварные с маслом		180/5	7,01	4,45	44,48	246,0
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	64,32		22,68	18,73	91,07	625,57
Обед						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы (филе)		225 (55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	74,2		26,87	28,34	142,40	914,70
Итого за день			49,55	47,07	233,47	1540,27

Заведующий производством:
 Бухгалтер:

(Handwritten signatures)

Абуталипова Г.З
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
 Директор МАОУ "Гимназия № 4"
 городского округа г.Стерлитамак РБ

И.А. Силангьева

Утверждаю:
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А.Смагина

Меню на 14 октября 2021 года
 для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак			19,90	16,92	82,64	564,31
Обед						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы (филе)		215 (45/170)	14,70	21,70	46,00	443,30
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			24,57	26,59	142,40	890,30
Итого за день	121,66		44,47	43,51	225,04	1454,61

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы (филе)		215 (45/170)	14,70	21,70	46,00	443,30
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			24,57	26,59	142,40	890,30
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак			19,90	16,92	82,64	564,31
Итого за день	121,66		44,47	43,51	225,04	1454,61

Заведующий комбинатом:
 Букалова

Абуталипова Г.З
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
 Директор МАДОУ "Гимназия № 4"
 городского округа г.Стерлитамак РБ

И.А. Силантьева



Утверждаю:
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А. Смагина

Меню на 14 октября 2021 года
 для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Булочки мясные с томатным соусом		60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	57,43		19,90	16,92	82,64	564,31
Обед						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы (филе)		215 (45/170)	14,70	21,70	46,00	443,30
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	64,23		24,57	26,59	142,40	890,30

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы (филе)		215 (45/170)	14,70	21,70	46,00	443,30
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	64,23		24,57	26,59	142,40	890,30

Заведующий производством:
 Бухгалтер:

(Handwritten signatures)

Абуталипова Г.З
 Хисамутдинова И.Г