

Согласовано:
 Директор МАОУ "Гимназия № 4"
 городского округа г. Стерлитамак РБ
 И.А. Силантьева



Утверждаю:
 Директор АО "Общепит"
 Коммунальное питание № 1
 Н.А. Смагина

Меню на 15 октября 2021 года
 для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Суп молочный с вермишелью		200	3,50	4,10	15,90	118,4
Запеканка из творога со сгущенным молоком		75/10	16,10	6,10	16,10	187,09
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			24,21	17,20	80,83	586,02
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250/5	1,90	4,67	9,99	90,32
Котлеты мясные с томатным соусом		70/30	11,46	13,50	9,43	205,31
Каша гречневая вязкая с		200/5	6,34	5,28	28,60	187,00
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			26,87	25,74	112,00	763,53
Итого за день	138,52		51,08	42,94	192,83	1349,55

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250/5	1,90	4,67	9,99	90,32
Котлеты мясные с томатным соусом		70/30	11,46	13,50	9,43	205,31
Каша гречневая вязкая с		200/5	6,34	5,28	28,60	187,00
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			26,87	25,74	112,00	763,53
Завтрак						
Суп молочный с вермишелью		200	3,50	4,10	15,90	118,4
Запеканка из творога со сгущенным молоком		75/10	16,10	6,10	16,10	187,09
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			24,21	17,20	80,83	586,02
Итого за день	138,52		51,08	42,94	192,83	1349,55

Заведующий производством:
 Бухгалтер:

Абуталипова Г.З.
 Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:
 Директор МАОУ "Тимназия № 4"
 городского округа Стерлитамак РБ
 И.А. Силантьева



Утверждаю:
 Директор АО "Общепит"
 Холдинга питания № 1
 Н.А. Смагина

Меню на 15 октября 2021 года
 для детей ММС с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Суп молочный с вермишелью		200	3,50	4,10	15,90	118,4
Запеканка из творога со сгущенным молоком		75/10	16,10	6,10	16,10	187,09
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак	64,32		24,21	17,20	80,83	586,02
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250/5	1,90	4,67	9,99	90,32
Котлеты мясные с томатным соусом		70/30	11,46	13,50	9,43	205,31
Каша гречневая вязкая с		200/5	6,34	5,28	28,60	187,00
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	74,20		26,87	25,74	112,00	763,53
Итого за день			51,08	42,94	192,83	1349,55

Заведующий производством:
 Бухгалтер:

Абуталипова Г.З
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано
 Директор МАОУ Гимназия № 4
 городского округа г.Стерлитамак РБ
 И.А. Силантьева



Утверждаю:
 Директор АО "Общепит"
 Компаньон питания № 1
 Н.А. Смагина

Меню на 15 октября 2021 года
 для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Суп молочный с вермишелью		200	3,50	4,10	15,90	118,4
Запеканка из творога со сгущенным молоком		200	3,50	4,10	15,90	118,4
Чай с сахаром		75/10	16,10	6,10	16,10	187,1
Хлеб обыкновенный		200			9,98	39,9
Яблоко		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак			27,15	15,00	84,38	592,79
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/5	1,55	3,90	8,00	74,30
Котлеты мясные с томатным соусом		60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая вязкая с		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			23,36	22,84	101,80	682,73
Итого за день	121,66		50,51	37,84	186,18	1275,52

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/5	1,55	3,90	8,00	74,30
Котлеты мясные с томатным соусом		60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			23,36	22,84	101,80	682,73
Завтрак						
Суп молочный с вермишелью		200	3,50	4,10	15,90	118,4
Запеканка из творога со сгущенным молоком		200	3,50	4,10	15,90	118,4
Чай с сахаром		75/10	16,10	6,10	16,10	187,1
Хлеб обыкновенный		200			9,98	39,9
Яблоко		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак			27,15	15,00	84,38	592,79
Итого за день	121,66		50,51	37,84	186,18	1275,52

Заведующий столовой
 Булгакова Г.З.

Абулалитова Г.З.
 Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:
 Директор МАОУ "Гимназия № 4"
 городского округа г.Стерлитамак РБ
 И.А. Силантьева



Утверждаю:
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А. Смагина

Меню на 15 октября 2021 года
 для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Суп молочный с вермишелью		200	3,50	4,10	15,90	118,4
Запеканка из творога со сгущенным молоком		200	3,50	4,10	15,90	118,4
Чай с сахаром		75/10	16,10	6,10	16,10	187,1
Хлеб обыкновенный		200			9,98	39,9
Яблоко		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	57,43	100	0,4	0,4	9,80	47,00
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/5	1,55	3,90	8,00	74,30
Котлеты мясные с томатным соусом		60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая вязкая с		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	64,23		23,36	22,84	101,80	682,73

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/5	1,55	3,90	8,00	74,30
Котлеты мясные с томатным соусом		60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	64,23		23,36	22,84	101,80	682,73

Заведующий производством:
 Бухгалтер:

Абуталипова Г.З
 Хисамутдинова И.Г