

Согласовано:

Директор МКУ «Общепит»
городского округа Стерлитамак РБ

И.У. Силантьев



Утверждаю:

Директор АО «Общепит»
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 18 октября 2021 года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		180	10,60	14,10	39,60	319,39
Чай витаминизированный (смесь Витошка®)		200			9,7	39
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,3	0,1	66,10
Яйцо отварное		1 шт	5,10	4,6	0,3	63,00
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			20,23	27,05	86,03	663,49
Обед						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		90/30	16,10	13,00	17,60	273,23
Рис отварной		200	5,10	7,39	53,40	300,10
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			30,07	27,33	146,09	948,39
Итого за день	138,52		50,30	54,38	232,12	1611,88

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		90/30	16,10	13,00	17,60	273,23
Рис отварной		200	5,10	7,39	53,40	300,10
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			30,07	27,33	146,09	948,39
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		180	10,60	14,10	39,60	319,39
Чай витаминизированный (смесь Витошка®)		200			9,7	39
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,3	0,1	66,10
Яйцо отварное		1 шт	5,10	4,6	0,3	63,00
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			20,23	27,05	86,03	663,49
Итого за день	138,52		50,30	54,38	232,12	1611,88

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Абуталипова Г.З
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия № 4"
городского округа Степняк РБ
И.А. Сидорова



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 18 октября 2021 года
для детей ММС с 12 лет и старше

Примерный наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
		3	4	5	6	7
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		180	10,60	14,10	39,60	319,39
Чай витаминизированный (смесь Витоска)		200			9,7	39
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,3	0,1	66,10
Яйцо отварное		1 шт	5,10	4,6	0,3	63,00
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	64,32		20,23	27,05	86,03	663,49
Обед						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		90/30	16,10	13,00	17,60	273,23
Рис отварной		200	5,10	7,39	53,40	300,10
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	74,20		30,07	27,33	146,09	948,39
Итого за день			50,30	54,38	232,12	1611,88

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Абуталипова Г.З

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МБОУ «Лицей № 1
городского округа «Стерлитамак Р.б.»

И.А. Силантеева



Утверждаю:

Директор АО «Общепит»
Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина

Меню на 18 октября 2021 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		175	10,30	13,70	38,50	310,50
Чай витаминизированный (смесь Витошка)		200			9,7	39
Хлеб обыкновенный		45	3,60	0,60	3,80	116,10
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Яйцо вареное		½ шт	2,6	2,3	0,2	32
Итого за Завтрак	57,43		16,91	22,80	62,05	596,98
Обед						
Огурцы соленые		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Рис отварной		150	3,80	5,54	40,05	225,00
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	64,23		25,51	22,92	129,75	821,14

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Огурцы соленые		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Рис отварной		150	3,80	5,54	40,05	225,00
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	64,23		25,51	22,92	129,75	821,14

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Абуталипова Г.З

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАСУ "Импульс" № 4"
 городского округа Стерлитамак РБ
 И.А. Сидантеева

Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А. Смагина

Меню на 18 октября 2021 года
 для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		175	10,30	13,70	38,50	310,50
Чай витаминизированный (смесь Витошка)		200			9,7	39
Хлеб обыкновенный		45	3,60	0,60	3,80	116,10
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Яйцо вареное		½ шт	2,6	2,3	0,2	32
Итого за Завтрак			16,91	22,80	62,05	596,98
Обед						
Огурцы соленые		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Рис отварной		150	3,80	5,54	40,05	225,00
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			25,27	22,89	129,24	817,24
Итого за день	121,66		42,18	45,69	191,29	1414,22

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Огурцы соленые		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Рис отварной		150	3,80	5,54	40,05	225,00
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			25,27	22,89	129,24	817,24
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		175	10,30	13,70	38,50	310,50
Чай витаминизированный (смесь Витошка)		200			9,7	39
Хлеб обыкновенный		45	3,60	0,60	3,80	116,10
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Яйцо вареное		½ шт	2,6	2,3	0,2	32
Итого за Завтрак			16,91	22,80	62,05	596,98
Итого за день	121,66		42,18	45,69	191,29	1414,22

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Абуталипова Г.З

Хисамутдинова И.Г