

Согласовано:

Директор МАУ «Трамвай № 4»  
городского округа «Сибирский район» РБ  
И.А. Сиданьина



Утверждаю:  
Директор АО «Общепит»  
Комбинат питания № 1  
Н.А. Смагина



Меню на 19 октября 2021 года  
для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
Тефтели из говядины с томатным соусом		50/50	8,86	10,90	8,37	162,20
Каша гречневая вязкая с		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>20,94</b>	<b>19,67</b>	<b>71,04</b>	<b>544,03</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с растительным маслом		60	1,12	5,07	6,58	76,37
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,80	2,80	17,90	110,00
Птица отварная		80	19,65	15,20	9,20	255,20
Картофельное пюре		180	3,90	6,00	27,36	177,12
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
<b>Итого за Обед</b>			<b>34,6</b>	<b>31,4</b>	<b>125,0</b>	<b>899,6</b>
<b>Итого за день</b>	<b>138,52</b>		<b>55,58</b>	<b>51,03</b>	<b>196,06</b>	<b>1443,62</b>

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с растительным маслом		60	1,12	5,07	6,58	76,37
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,80	2,80	17,90	110,00
Птица отварная		80	19,65	15,20	9,20	255,20
Картофельное пюре		180	3,90	6,00	27,36	177,12
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
<b>Итого за Обед</b>			<b>34,6</b>	<b>31,4</b>	<b>125,0</b>	<b>899,6</b>
<b>Завтрак</b>						
Тефтели из говядины с томатным соусом		50/50	8,86	10,90	8,37	162,20
Каша гречневая вязкая с		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания			3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>20,94</b>	<b>19,67</b>	<b>71,04</b>	<b>544,03</b>
<b>Итого за день</b>	<b>138,52</b>		<b>55,58</b>	<b>51,03</b>	<b>196,06</b>	<b>1443,62</b>

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Абуталипова Г.З  
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 4"  
городского округа Златоуст Челябинск РБ  
Зинтаева



Утверждаю:  
Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А. Смагина

Меню на 19 октября 2021 года  
для детей ММС с 12 лет и старше

Наименование продукта	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
		3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
Тефтели из говядины с томатным соусом		50/50	8,86	10,90	8,37	162,20
Каша гречневая вязкая с		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>64,32</b>		<b>20,94</b>	<b>19,67</b>	<b>71,04</b>	<b>544,03</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с растительным маслом		60	1,12	5,07	6,58	76,37
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,80	2,80	17,90	110,00
Птица отварная		80	19,65	15,20	9,20	255,20
Картофельное пюре		180	3,90	6,00	27,36	177,12
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
<b>Итого за Обед</b>	<b>74,20</b>		<b>34,6</b>	<b>31,4</b>	<b>125,0</b>	<b>899,6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>55,58</b>	<b>51,03</b>	<b>196,06</b>	<b>1443,62</b>

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Абуталипова Г.З

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 4"  
 городского округа "Сургут" РБ  
 Д.А. Сидорова



Утверждаю:  
 Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания № 1  
 Н.А. Смагина

Меню на 19 октября 2021 года  
 для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
		3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
Тефтели из говядины с томатным соусом		40/50	7,19	9,20	7,30	136,76
Каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>18,63</b>	<b>17,08</b>	<b>67,10</b>	<b>496,58</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с растительным маслом		45	0,84	3,87	4,90	57,00
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,00
Птица отварная		70	17,20	13,30	8,05	223,30
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,08	147,60
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
<b>Итого за Обед</b>			<b>30,8</b>	<b>26,7</b>	<b>113,3</b>	<b>796,8</b>
<b>Итого за день</b>	<b>121,66</b>		<b>49,45</b>	<b>43,78</b>	<b>180,43</b>	<b>1293,38</b>

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
		3	4	5	6	7
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с растительным маслом		45	0,84	3,87	4,90	57,00
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,00
Птица отварная		70	17,20	13,30	8,05	223,30
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,08	147,60
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
<b>Итого за Обед</b>			<b>30,8</b>	<b>26,7</b>	<b>113,3</b>	<b>796,8</b>
<b>Завтрак</b>						
Тефтели из говядины с томатным соусом		40/50	7,19	9,20	7,30	136,76
Каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>18,63</b>	<b>17,08</b>	<b>67,10</b>	<b>496,58</b>
<b>Итого за день</b>	<b>121,66</b>		<b>49,45</b>	<b>43,78</b>	<b>180,43</b>	<b>1293,38</b>

Заведующий производством:  
 Бухгалтер:

*Сидорова*

Абуталипова Г.З  
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 4"  
 городского округа Стерлитамак РБ  
 И.А. Сиданьева



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания № 1  
 Н.А. Смагина

*(Handwritten signature)*

Меню на 19 октября 2021 года  
 для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
		3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
Тефтели из говядины с томатным соусом		40/50	7,19	9,20	7,30	136,76
Каша гречневая вязкая с		130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>57,43</b>		<b>18,63</b>	<b>17,08</b>	<b>67,10</b>	<b>496,58</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с растительным маслом		45	0,84	3,87	4,90	57,00
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,00
Птица отварная		70	17,20	13,30	8,05	223,30
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,08	147,60
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
<b>Итого за Обед</b>	<b>64,23</b>		<b>30,8</b>	<b>26,7</b>	<b>113,3</b>	<b>796,8</b>

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
		3	4	5	6	7
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с растительным маслом		45	0,84	3,87	4,90	57,00
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,00
Птица отварная		70	17,20	13,30	8,05	223,30
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,08	147,60
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
<b>Итого за Обед</b>	<b>64,23</b>		<b>30,8</b>	<b>26,7</b>	<b>113,3</b>	<b>796,8</b>

Заведующий производством:  
 Бухгалтер:

*(Handwritten signature)*

Абуталипова Г.З  
 Хисамутдинова И.Г