

Согласовано:
 Директор МАОУ "Школа № 4"
 городского округа "Стерлитамак РБ"



Утверждаю:
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А. Смагина

Меню на 20 октября 2021 года
 для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		225 (55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			21,51	30,35	92,38	736,48
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Гуляш		90 (35/55)	10,90	6,47	3,60	114,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			26,29	18,87	113,76	707,40
Итого за день	138,52		47,80	49,22	206,14	1443,88

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Гуляш		90 (35/55)	10,90	6,47	3,60	114,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			26,29	18,87	113,76	707,40
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		225 (55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			21,51	30,35	92,38	736,48
Итого за день	138,52		47,80	49,22	206,14	1443,88

Заведующий производством:
 Бухгалтер:

Силь

Абуталипова Г.З
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа "Стерлитамак" РБ
И.А. Силанов



Утверждаю:

Директор ООО "Общепит"
Комбинат питания № 1
И.А. Смагина

Меню на 20 октября 2021 года
для детей ММС с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		225 (55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	64,32		21,51	30,35	92,38	736,48
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Гуляш		90 (35/55)	10,90	6,47	3,60	114,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	74,20		26,29	18,87	113,76	707,40
Итого за день			47,80	49,22	206,14	1443,88

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Абуталипова Г.З
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа Стерлитамак, РБ
И.А. Силантьева



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 20 октября 2021 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		200 (50/150)	15,30	20,90	40,50	416,26
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		30	2,4	0,4	15,9	77,4
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	57,43		18,19	27,50	76,28	633,44
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		90	11,70	6,77	3,47	119,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	64,23		25,43	17,34	106,41	657,23

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		90	11,70	6,77	3,47	119,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	64,23		25,43	17,34	106,41	657,23

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Селф

Абуталипова Г.З
Хисамутдинова И.Г

