

Согласовано:
 Директор МУЗ «Актюбинская № 4»
 городского округа «Териториальный округ
 И. А. Идрисова»



Утверждаю:
 Директор АО «Общепит»
 Комбинат питания № 1
 Н. А. Смагина

Меню на 21 октября 2021 года
 для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		65/30	9,80	9,96	7,80	161,42
Картофельное пюре		160	3,5	5,42	23,6	157,53
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак			16,61	15,95	62,75	464,43
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		80	1,84	4,10	9,34	82,80
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с		180/10	6,38	8,74	25,70	204,72
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,9	78,65
Корж медовый		75	4,7	8,55	47,7	288
Хлеб обыкновенный		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			33,60	35,43	170,74	1097,97
Итого за день	138,52		50,21	51,38	233,49	1562,40

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		80	1,84	4,10	9,34	82,80
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с		180/10	6,38	8,74	25,70	204,72
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,9	78,65
Корж медовый		75	4,7	8,55	47,7	288
Хлеб обыкновенный		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			33,60	35,43	170,74	1097,97
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		65/30	9,80	9,96	7,80	161,42
Картофельное пюре		160	3,5	5,42	23,6	157,53
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак			16,61	15,95	62,75	464,43
Итого за день	138,52		50,21	51,38	233,49	1562,40

Заведующий производством:
 Бухгалтер:

Абуталипова Г.З
 Жисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа Стелитмак РБ

И.А. Сидорова



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина

Меню на 21 октября 2021 года
для детей ММС с 12 лет и старше

Примерный наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		65/30	9,80	9,96	7,80	161,42
Картофельное пюре		160	3,5	5,42	23,6	157,53
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак	64,32		16,61	15,95	62,75	464,43
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		80	1,84	4,10	9,34	82,80
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с		180/10	6,38	8,74	25,70	204,72
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,9	78,65
Корж медовый		75	4,7	8,55	47,7	288
Хлеб обыкновенный		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	74,20		33,60	35,43	170,74	1097,97
Итого за день			50,21	51,38	233,49	1562,40

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Абуталипова Г.З.
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа Стерлитамак РБ
И.А. Сигалова

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 21 октября 2021 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
		3	4	5	6	7
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		55/40	8,50	9,10	7,50	146,82
Картофельное пюре		150	3,3	5,08	22,1	147,68
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак	57,43		15,08	14,75	60,99	439,98
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		60/10	3,98	5,37	7,20	94,10
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с		180/10	6,38	8,74	25,70	204,72
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,89	78,7
Хлеб обыкновенный		50	4,1	0,70	26,50	129,0
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	64,23		31,49	28,25	123,57	834,17

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		60/10	3,98	5,37	7,20	94,10
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с		180/10	6,38	8,74	25,70	204,72
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,89	78,7
Хлеб обыкновенный		50	4,1	0,70	26,50	129,0
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	64,23		31,49	28,25	123,57	834,17

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Абуталипова Г.З
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Специализированная школа № 4"
городского округа Завентского района РБ

И.А. Сидельникова



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина

Меню на 21 октября 2021 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		55/40	8,50	9,10	7,50	146,82
Картофельное пюре		150	3,3	5,08	22,1	147,68
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак			15,08	14,75	60,99	439,98
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		60/10	3,98	5,37	7,20	94,10
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушеная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с		180/10	6,38	8,74	25,70	204,72
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,89	78,7
Хлеб обыкновенный		50	4,1	0,70	26,50	129,0
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			31,49	28,25	123,57	834,17
Итого за день	121,66		46,57	43,00	184,56	1274,15

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		60/10	3,98	5,37	7,20	94,10
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушеная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с		180/10	6,38	8,74	25,70	204,72
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,89	78,7
Хлеб обыкновенный		50	4,1	0,70	26,50	129,0
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			31,49	28,25	123,57	834,17
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		55/40	8,50	9,10	7,50	146,82
Картофельное пюре		150	3,3	5,08	22,1	147,68
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак			15,08	14,75	60,99	439,98
Итого за день	121,66		46,57	43,00	184,56	1274,15

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Абуталипова Г.З

Хисамутдинова И.Г