

Согласовано:
 Директор МАОУ "Гимназия № 4"
 городского округа Тольятти Самарской области
 Ильямовичева



Меню на 22 октября 2021 года
 для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | | 180/10 | 5,87 | 10,94 | 31,87 | 249,49 |
| Какао на молоке | | 200 | 3,3 | 2,5 | 13,70 | 88,0 |
| Хлеб обыкновенный | | 50 | 4,05 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Масло сливочное | | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 |
| Сыр | | 15 | 3,95 | 3,99 | 0 | 52,5 |
| Кисломолочный продукт для детского питания | | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| Итого за Завтрак | | | 20,45 | 28,58 | 76,70 | 647,09 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы с яблоками | | 60 | 0,6 | 2,8 | 3,14 | 48,5 |
| Суп картофельный с горохом | | 250 | 5,91 | 4,55 | 19,49 | 142,91 |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе) | | 80/30 | 14,36 | 11,70 | 14,00 | 245,20 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | | 150/10 | 5,86 | 7,93 | 37,14 | 243,55 |
| Капуста тушеная | | 50 | 1,08 | 1,63 | 4,72 | 37,70 |
| Кисель витаминизированный | | 200 | | | 23,50 | 95,00 |
| Хлеб обыкновенный | | 40 | 3,24 | 0,56 | 21,20 | 103,20 |
| Хлеб пшенично-ржаной | | 40 | 3,12 | 1,59 | 27,50 | 112,00 |
| Итого за Обед | | | 33,57 | 27,96 | 147,55 | 979,56 |
| Итого за день | 138,52 | | 54,02 | 56,54 | 224,25 | 1626,65 |

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы с яблоками | | 60 | 0,6 | 2,8 | 3,14 | 48,5 |
| Суп картофельный с горохом | | 250 | 5,91 | 4,55 | 19,49 | 142,91 |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе) | | 80/30 | 14,36 | 11,70 | 14,00 | 245,20 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | | 150/10 | 5,86 | 7,93 | 37,14 | 243,55 |
| Капуста тушеная | | 50 | 1,08 | 1,63 | 4,72 | 37,70 |
| Кисель витаминизированный | | 200 | | | 23,50 | 95,00 |
| Хлеб обыкновенный | | 40 | 3,24 | 0,56 | 21,20 | 103,20 |
| Хлеб пшенично-ржаной | | 40 | 3,12 | 1,59 | 27,50 | 112,00 |
| Итого за Обед | | | 33,57 | 27,96 | 147,55 | 979,56 |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | | 180/10 | 5,87 | 10,94 | 31,87 | 249,49 |
| Какао на молоке | | 200 | 3,3 | 2,5 | 13,70 | 88,0 |
| Хлеб обыкновенный | | 50 | 4,05 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Масло сливочное | | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 |
| Сыр | | 15 | 3,95 | 3,99 | 0 | 52,5 |
| Кисломолочный продукт для детского питания | | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| Итого за Завтрак | | | 20,45 | 28,58 | 76,70 | 647,09 |
| Итого за день | 138,52 | | 54,02 | 56,54 | 224,25 | 1626,65 |

Заведующий производством:
 Бухгалтер:

Сул

Абуталипова Г.З
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа Ишимбай РБ



Утверждаю
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 22 октября 2021 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | | 180/5 | 5,82 | 7,34 | 31,82 | 220,99 |
| Какао с молоком | | 200 | 3,3 | 2,5 | 13,70 | 88,0 |
| Хлеб обыкновенный | | 40 | 3,24 | 0,56 | 21,20 | 103,20 |
| Масло сливочное | | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,9 |
| Сыр (порциями) | | 15 | 3,95 | 3,99 | 0 | 52,5 |
| Кисломолочный продукт для детского питания | | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| Итого за Завтрак | | | 19,57 | 23,39 | 71,32 | 579,59 |
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом | | 250 | 5,91 | 4,55 | 19,49 | 142,91 |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе) | | 70/30 | 12,60 | 10,41 | 14,10 | 217,18 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | | 150/10 | 5,86 | 7,93 | 37,14 | 243,55 |
| Капуста тушеная | | 30 | 0,64 | 0,98 | 2,83 | 22,60 |
| Кисель витаминизированный | | 200 | | | 23,50 | 95,00 |
| Хлеб обыкновенный | | 40 | 3,24 | 0,56 | 21,20 | 103,20 |
| Хлеб пшенично-ржаной | | 40 | 3,12 | 1,59 | 27,50 | 112,00 |
| Итого за Обед | | | 31,37 | 26,02 | 145,76 | 936,44 |
| Итого за день | 121,66 | | 50,94 | 49,41 | 217,08 | 1516,03 |

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом | | 250 | 5,91 | 4,55 | 19,49 | 142,91 |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе) | | 70/30 | 12,60 | 10,41 | 14,10 | 217,18 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | | 150/10 | 5,86 | 7,93 | 37,14 | 243,55 |
| Капуста тушеная | | 30 | 0,64 | 0,98 | 2,83 | 22,60 |
| Кисель витаминизированный | | 200 | | | 23,50 | 95,00 |
| Хлеб обыкновенный | | 40 | 3,24 | 0,56 | 21,20 | 103,20 |
| Хлеб пшенично-ржаной | | 40 | 3,12 | 1,59 | 27,50 | 112,00 |
| Итого за Обед | | | 31,37 | 26,02 | 145,76 | 936,44 |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | | 180/5 | 5,82 | 7,34 | 31,82 | 220,99 |
| Какао с молоком | | 200 | 3,3 | 2,5 | 13,70 | 88,0 |
| Хлеб обыкновенный | | 40 | 3,24 | 0,56 | 21,20 | 103,20 |
| Масло сливочное | | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,9 |
| Сыр (порциями) | | 15 | 3,95 | 3,99 | 0 | 52,5 |
| Кисломолочный продукт для детского питания | | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| Итого за Завтрак | | | 19,57 | 23,39 | 71,32 | 579,59 |
| Итого за день | 121,66 | | 50,94 | 49,41 | 217,08 | 1516,03 |

Заведующий производством:
Бухгалтер:

С.С. Сабитов

Абуталипова Г.З.
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №4"
городского округа "Стерлитамак-РБ"

И.А. Силантьева



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания №1
Н.А. Смагина



Меню на 22 октября 2021 года
для детей с 7 до 11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | | 180/5 | 5,82 | 7,34 | 31,82 | 220,99 |
| Какао с молоком | | 200 | 3,3 | 2,5 | 13,70 | 88,0 |
| Хлеб обыкновенный | | 40 | 3,24 | 0,56 | 21,20 | 103,20 |
| Масло сливочное | | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,9 |
| Сыр (порциями) | | 15 | 3,95 | 3,99 | 0 | 52,5 |
| Кисломолочный продукт для детского питания | | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| Итого за Завтрак | 57,43 | | 19,57 | 23,39 | 71,32 | 579,59 |
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом | | 250 | 5,91 | 4,55 | 19,49 | 142,91 |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе) | | 70/30 | 12,60 | 10,41 | 14,10 | 217,18 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | | 150/10 | 5,86 | 7,93 | 37,14 | 243,55 |
| Капуста тушеная | | 30 | 0,64 | 0,98 | 2,83 | 22,60 |
| Кисель витаминизированный | | 200 | | | 23,50 | 95,00 |
| Хлеб обыкновенный | | 40 | 3,24 | 0,56 | 21,20 | 103,20 |
| Хлеб пшенично-ржаной | | 40 | 3,12 | 1,59 | 27,50 | 112,00 |
| Итого за Обед | 64,23 | | 31,37 | 26,02 | 145,76 | 936,44 |

для детей с 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом | | 250 | 5,91 | 4,55 | 19,49 | 142,91 |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе) | | 70/30 | 12,60 | 10,41 | 14,10 | 217,18 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | | 150/10 | 5,86 | 7,93 | 37,14 | 243,55 |
| Капуста тушеная | | 30 | 0,64 | 0,98 | 2,83 | 22,60 |
| Кисель витаминизированный | | 200 | | | 23,50 | 95,00 |
| Хлеб обыкновенный | | 40 | 3,24 | 0,56 | 21,20 | 103,20 |
| Хлеб пшенично-ржаной | | 40 | 3,12 | 1,59 | 27,50 | 112,00 |
| Итого за Обед | 64,23 | | 31,37 | 26,02 | 145,76 | 936,44 |

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Силь

Абуталипова Г.З

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа

г. Челябинск



Меню на 22 октября 2021 года
для детей ММС с 12 лет и старше



Утверждаю:
Директор АО "Общешит"
Удмуртского питания № 1
Н.А. Смагина

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | | 180/10 | 5,87 | 10,94 | 31,87 | 249,49 |
| Какао на молоке | | 200 | 3,3 | 2,5 | 13,70 | 88,0 |
| Хлеб обыкновенный | | 50 | 4,05 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Масло сливочное | | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 |
| Сыр | | 15 | 3,95 | 3,99 | 0 | 52,5 |
| Кисломолочный продукт для детского питания | | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| Итого за Завтрак | 64,32 | | 20,45 | 28,58 | 76,70 | 647,09 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы с яблоками | | 60 | 0,6 | 2,8 | 3,14 | 48,5 |
| Суп картофельный с горохом | | 250 | 5,91 | 4,55 | 19,49 | 142,91 |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе) | | 80/30 | 14,35 | 11,70 | 14,00 | 245,20 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | | 150/10 | 5,86 | 7,93 | 37,14 | 243,55 |
| Капуста тушеная | | 50 | 1,08 | 1,63 | 4,72 | 37,70 |
| Кисель витаминизированный | | 200 | | | 23,50 | 95,00 |
| Хлеб обыкновенный | | 40 | 3,24 | 0,56 | 21,20 | 103,20 |
| Хлеб пшенично-ржаной | | 40 | 3,12 | 1,59 | 27,50 | 112,00 |
| Итого за Обед | 74,20 | | 33,57 | 27,96 | 147,55 | 979,56 |
| Итого за день | | | 54,02 | 56,54 | 224,25 | 1626,65 |

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Абуталипова Г.З.
Хисамутдинова И.Г.