Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 26 октября 2021 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Морковь с сахаром		60	0,60	2,70	8,70	60,00
Омлет натуральный		110	9,67	11,00	1,60	143,90
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак	**57,43**		**19,12**	**19,40**	**53,70**	**463,90**
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками		200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
Рагу овощное с отварным мясом		160 (30/130)	11,00	10,90	12,80	218,6
Чай с сахаром		200			10,0	39,9
Хлеб обыкновенный		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**22,76**	**16,72**	**92,10**	**610,69**

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками		200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
Рагу овощное с отварным мясом		160 (30/130)	11,00	10,90	12,80	218,6
Чай с сахаром		200			10,0	39,9
Хлеб обыкновенный		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**22,76**	**16,72**	**92,10**	**610,69**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 26 октября 2021 года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Морковь с сахаром		40	0,40	1,80	5,80	40,00
Омлет натуральный		140	12,30	14,00	2,00	183,15
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			**21,55**	**21,50**	**51,20**	**483,15**
Обед						
Салат из свеклы с яблоками		50	0,56	2,59	4,95	45,80
Суп картофельный с горохом и гренками		250/15	7,86	4,58	33,10	207,23
Рагу овощное с отварным мясом		220 (30/190)	12,50	12,20	18,70	284,3
Чай с сахаром		200			9,98	40
Хлеб обыкновенный		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**26,06**	**21,31**	**107,48**	**753,73**
Итого за день	**138,52**		**47,61**	**42,81**	**158,68**	**1236,88**

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Салат из свеклы с яблоками		50	0,56	2,59	4,95	45,80
Суп картофельный с горохом и гренками		250/15	7,86	4,58	33,10	207,23
Рагу овощное с отварным мясом		220 (30/190)	12,50	12,20	18,70	284,3
Чай с сахаром		200			9,98	40
Хлеб обыкновенный		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**26,06**	**21,31**	**107,48**	**753,73**
Завтрак						
Морковь с сахаром		40	0,40	1,80	5,80	40,00
Омлет натуральный		140	12,30	14,00	2,00	183,15
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			**21,55**	**21,50**	**51,20**	**483,15**
Итого за день	**138,52**		**47,61**	**42,81**	**158,68**	**1236,88**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 26 октября 2021 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Морковь с сахаром		60	0,60	2,70	8,70	60,00
Омлет натуральный		110	9,67	11,00	1,60	143,90
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			**19,12**	**19,40**	**53,70**	**463,90**
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками		200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
Рагу овощное с отварным мясом		160 (30/130)	11,00	10,90	12,80	218,6
Чай с сахаром		200			10,0	39,9
Хлеб обыкновенный		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**22,76**	**16,72**	**92,10**	**610,69**
Итого за день	**121,66**		**41,88**	**36,12**	**145,80**	**1074,59**

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками		200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
Рагу овощное с отварным мясом		160 (30/130)	11,00	10,90	12,80	218,6
Чай с сахаром		200			10,0	39,9
Хлеб обыкновенный		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**22,76**	**16,72**	**92,10**	**610,69**
Завтрак						
Морковь с сахаром		60	0,60	2,70	8,70	60,00
Омлет натуральный		110	9,67	11,00	1,60	143,90
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			**19,12**	**19,40**	**53,70**	**463,90**
Итого за день	**121,66**		**41,88**	**36,12**	**145,80**	**1074,59**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 26 октября 2021 года
для детей ММС с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Морковь с сахаром		40	0,40	1,80	5,80	40,00
Омлет натуральный		140	12,30	14,00	2,00	183,15
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак	**64,32**		**21,55**	**21,50**	**51,20**	**483,15**
Обед						
Салат из свеклы с яблоками		50	0,56	2,59	4,95	45,80
Суп картофельный с горохом и гренками		250/15	7,86	4,58	33,10	207,23
Рагу овощное с отварным мясом		220 (30/190)	12,50	12,20	18,70	284,3
Чай с сахаром		200			9,98	40
Хлеб обыкновенный		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**74,20**		**26,06**	**21,31**	**107,48**	**753,73**
Итого за день			**47,61**	**42,81**	**158,68**	**1236,88**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г