

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ

И.А. Силантьева



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина

Меню на 27 октября 2021 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	57,43		19,90	16,92	82,64	564,31
Обед						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы (филе)		215 (45/170)	14,70	21,70	46,00	443,30
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	64,23		24,57	26,59	142,40	890,30

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы (филе)		215 (45/170)	14,70	21,70	46,00	443,30
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	64,23		24,57	26,59	142,40	890,30

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Абуталипова Г.З

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
И.А. Силантьева



Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 27 октября 2021 года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		70/40	11,56	13,6	9,90	208,29
Макаронные изделия отварные с маслом		180/5	7,01	4,45	44,48	246,0
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак			22,68	18,73	91,07	625,57
Обед						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы (филе)		225 (55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			26,87	28,34	142,40	914,70
Итого за день	138,52		49,55	47,07	233,47	1540,27

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы (филе)		225 (55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			26,87	28,34	142,40	914,70
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		70/40	11,56	13,6	9,90	208,29
Макаронные изделия отварные с маслом		180/5	7,01	4,45	44,48	246,0
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак			22,68	18,73	91,07	625,57
Итого за день	138,52		49,55	47,07	233,47	1540,27

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Абуталипова Г.З
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
И.А. Силантьева



Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 27 октября 2021 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак			19,90	16,92	82,64	564,31
Обед						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы (филе)		215 (45/170)	14,70	21,70	46,00	443,30
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			24,57	26,59	142,40	890,30
Итого за день	121,66		44,47	43,51	225,04	1454,61

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы (филе)		215 (45/170)	14,70	21,70	46,00	443,30
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			24,57	26,59	142,40	890,30
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак			19,90	16,92	82,64	564,31
Итого за день	121,66		44,47	43,51	225,04	1454,61

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Силантьева
Смагина

Абуталипова Г.З
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ

И.А. Силантьева



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина

Меню на 27 октября 2021 года
для детей ММС с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		70/40	11,56	13,6	9,90	208,29
Макаронные изделия отварные с маслом		180/5	7,01	4,45	44,48	246,0
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	64,32		22,68	18,73	91,07	625,57
Обед						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы (филе)		225 (55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	74,2		26,87	28,34	142,40	914,70
Итого за день			49,55	47,07	233,47	1540,27

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Абуталипова Г.З

Хисамутдинова И.Г