Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 22 ноября 2021 года

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)		75/50	17,67	5,30	6,60	145,75
Рис отварной		180	4,59	6,65	48,06	270,13
Напиток Витаминизированный		200			19,0	80
Сыр		10	2,63	2,66	0,0	35
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак			**29,00**	**21,11**	**100,26**	**712,76**
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		250/5	1,67	4,80	8,23	82,70
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		75/30	17,25	14,13	1,80	204,00
Макаронные изделия отварные с маслом		180/5	6,97	4,45	44,40	246,0
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**32,75**	**25,56**	**118,21**	**811,00**
Итого за день	**138,52**		**61,75**	**46,67**	**218,47**	**1523,76**

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		250/5	1,67	4,80	8,23	82,70
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		75/30	17,25	14,13	1,80	204,00
Макаронные изделия отварные с маслом		180/5	6,97	4,45	44,40	246,0
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**32,75**	**25,56**	**118,21**	**811,00**
Завтрак						
Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)		75/50	17,67	5,30	6,60	145,75
Рис отварной		180	4,59	6,65	48,06	270,13
Напиток Витаминизированный		200			19,0	80
Сыр		10	2,63	2,66	0,0	35
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак			**29,00**	**21,11**	**100,26**	**712,76**
Итого за день	**138,52**		**61,75**	**46,67**	**218,47**	**1523,76**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г. Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 22 ноября 2021 года
для детей ММС с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)		75/50	17,67	5,30	6,60	145,75
Рис отварной		180	4,59	6,65	48,06	270,13
Напиток Витаминизированный		200			19,0	80
Сыр		10	2,63	2,66	0,0	35
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	**64,23**		**29,00**	**21,11**	**100,26**	**712,76**
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		250/5	1,67	4,80	8,23	82,70
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		75/30	17,25	14,13	1,80	204,00
Макаронные изделия отварные с маслом		180/5	6,97	4,45	44,40	246,0
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**74,20**		**32,75**	**25,56**	**118,21**	**811,00**
Итого за день			**61,75**	**46,67**	**218,47**	**1523,76**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 22 ноября 2021 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)		50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
Рис отварной		180	4,59	6,66	48,06	270,13
Напиток Витаминизированный (смесь «Витошка»)		200			19,0	80
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Сыр		10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак			**21,51**	**23,60**	**95,83**	**687,00**
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		200/5	1,37	4,04	6,60	60,00
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		60/35	13,91	11,80	2,10	170,90
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**27,96**	**22,33**	**109,56**	**719,70**
Итого за день	**121,66**		**49,47**	**45,93**	**205,39**	**1406,70**

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		200/5	1,37	4,04	6,60	60,00
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		60/35	13,91	11,80	2,10	170,90
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**27,96**	**22,33**	**109,56**	**719,70**
Завтрак						
Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)		50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
Рис отварной		180	4,59	6,66	48,06	270,13
Напиток Витаминизированный (смесь «Витошка»)		200			19,0	80
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Сыр		10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак			**21,51**	**23,60**	**95,83**	**687,00**
Итого за день	**121,66**		**49,47**	**45,93**	**205,39**	**1406,70**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 22 ноября 2021 года

для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)		50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
Рис отварной		180	4,59	6,66	48,06	270,13
Напиток Витаминизированный (смесь «Витошка»)		200			19,0	80
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Сыр		10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак	**57,43**		**21,51**	**23,60**	**95,83**	**687,00**
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		200/5	1,37	4,04	6,60	60,00
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		60/35	13,91	11,80	2,10	170,90
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**27,96**	**22,33**	**109,56**	**719,70**

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		200/5	1,37	4,04	6,60	60,00
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		60/35	13,91	11,80	2,10	170,90
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**27,96**	**22,33**	**109,56**	**719,70**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г