Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 17 декабря 2021 года

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с маслом		180/10	5.87	10.94	31.87	249.49
Какао на молоке		200	3.3	2.5	13.70	88.0
хлеб белый собственного производства		50	4.05	0.70	26.50	129.00
Масло сливочное		10	0.08	7.25	0.13	66.1
Сыр		15	3.95	3.99	0	52.5
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			**20,45**	**28,58**	**76,70**	**647,09**
Обед						
Салат из свеклы с яблоками		60	0.6	2.8	3.14	48.5
Суп картофельный с горохом		250	5.91	4.55	19.49	142.91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		80/30	14.36	11.70	14.00	245.20
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5.86	7.93	37.14	243.55
Капуста тушеная		50	1.08	1.63	4.72	37.70
Кисель витаминизированный		200			23.50	95.00
хлеб белый собственного производства		40	3.24	0.56	21.20	103.20
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3.12	1.59	27.50	112.00
Итого за Обед			**33,57**	**27,96**	**147,55**	**979,56**
Итого за день	**138,52**		**54,02**	**56,54**	**224,25**	**1626,65**

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Салат из свеклы с яблоками		60	0.6	2.8	3.14	48.5
Суп картофельный с горохом		250	5.91	4.55	19.49	142.91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		80/30	14.36	11.70	14.00	245.20
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5.86	7.93	37.14	243.55
Капуста тушеная		50	1.08	1.63	4.72	37.70
Кисель витаминизированный		200			23.50	95.00
хлеб белый собственного производства		40	3.24	0.56	21.20	103.20
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3.12	1.59	27.50	112.00
Итого за Обед			**33,57**	**27,96**	**147,55**	**979,56**
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с маслом		180/10	5.87	10.94	31.87	249.49
Какао на молоке		200	3.3	2.5	13.70	88.0
хлеб белый собственного производства		50	4.05	0.70	26.50	129.00
Масло сливочное		10	0.08	7.25	0.13	66.1
Сыр		15	3.95	3.99	0	52.5
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3.2	3.2	4.5	62
Итого за Завтрак			**20,45**	**28,58**	**76,70**	**647,09**
Итого за день	**138,52**		**54,02**	**56,54**	**224,25**	**1626,65**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 17 декабря 2021 года
для детей ММС с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с маслом		180/10	5.87	10.94	31.87	249.49
Какао на молоке		200	3,3	2,5	13.70	88,0
хлеб белый собственного производства		50	4.05	0.70	26.50	129.00
Масло сливочное		10	0.08	7.25	0.13	66.1
Сыр		15	3.95	3.99	0	52.5
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3.2	3.2	4.5	62
Итого за Завтрак	**64,23**		**20,45**	**28,58**	**76,70**	**647,09**
Обед						
Салат из свеклы с яблоками		60	0.6	2.8	3.14	48.5
Суп картофельный с горохом		250	5.91	4.55	19.49	142.91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		80/30	14.36	11.70	14.00	245.20
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5.86	7.93	37.14	243.55
Капуста тушеная		50	1,08	1.63	4,72	37,70
Кисель витаминизированный		200			23.50	95,00
хлеб белый собственного производства		40	3.24	0.56	21.20	103.20
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3.12	1,59	27.50	112.00
Итого за Обед	**74,20**		**33,57**	**27,96**	**147,55**	**979,56**
Итого за день			**54,02**	**56,54**	**224,25**	**1626,65**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г. Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 17 декабря 2021 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с маслом		180/5	5.82	7.34	31.82	220.99
Какао с молоком		200	3.3	2.5	13.70	88.0
хлеб белый собственного производства		40	3.24	0.56	21.20	103.20
Масло сливочное		8	0.06	5.80	0.10	52.9
Сыр (порциями)		15	3.95	3.99	0	52.5
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			**19,57**	**23,39**	**71,32**	**579,59**
Обед						
Суп картофельный с горохом		250	5.91	4.55	19.49	142.91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		70/30	12.60	10.41	14.10	217.18
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5.86	7.93	37.14	243.55
Капуста тушеная		30	0.64	0.98	2.83	22.60
Кисель витаминизированный		200			23.50	95.00
хлеб белый собственного производства		40	3.24	0.56	21.20	103.20
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3.12	1.59	27.50	112.00
Итого за Обед			**31,37**	**26,02**	**145,76**	**936,44**
Итого за день	**121,66**		**50,94**	**49,41**	**217,08**	**1516,03**

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Суп картофельный с горохом		250	5.91	4.55	19.49	142.91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		70/30	12.60	10.41	14.10	217.18
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5.86	7.93	37.14	243.55
Капуста тушеная		30	0.64	0.98	2.83	22.60
Кисель витаминизированный		200			23.50	95.00
хлеб белый собственного производства		40	3.24	0.56	21.20	103.20
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3.12	1.59	27.50	112.00
Итого за Обед			**31,37**	**26,02**	**145,76**	**936,44**
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с маслом		180/5	5.82	7.34	31.82	220.99
Какао с молоком		200	3.3	2.5	13.70	88.0
хлеб белый собственного производства		40	3.24	0.56	21.20	103.20
Масло сливочное		8	0.06	5.80	0.10	52.9
Сыр (порциями)		15	3.95	3.99	0	52.5
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			**19,57**	**23,39**	**71,32**	**579,59**
Итого за день	**121,66**		**50,94**	**49,41**	**217,08**	**1516,03**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 17 декабря 2021 года

для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с маслом		180/5	5.82	7.34	31.82	220.99
Какао с молоком		200	3.3	2.5	13.70	88,0
хлеб белый собственного производства		40	3.24	0.56	21.20	103.20
Масло сливочное		8	0.06	5.80	0.10	52.9
Сыр (порциями)		15	3.95	3.99	0	52.5
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3.2	3.2	4.5	62
Итого за Завтрак	**57,43**		**19,57**	**23,39**	**71,32**	**579,59**
Обед						
Суп картофельный с горохом		250	5.91	4.55	19.49	142.91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		70/30	12.60	10.41	14.10	217.18
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5.86	7.93	37.14	243.55
Капуста тушеная		30	0.64	0.98	2.83	22.60
Кисель витаминизированный		200			23.50	95.00
хлеб белый собственного производства		40	3.24	0.56	21.20	103.20
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3.12	1.59	27.50	112.00
Итого за Обед	**64,23**		**31,37**	**26,02**	**145,76**	**936,44**

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Суп картофельный с горохом		250	5.91	4.55	19.49	142.91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		70/30	12.60	10.41	14.10	217.18
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5.86	7.93	37.14	243.55
Капуста тушеная		30	0.64	0.98	2.83	22.60
Кисель витаминизированный		200			23.50	95.00
хлеб белый собственного производства		40	3.24	0.56	21.20	103.20
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3.12	1.59	27.50	112.00
Итого за Обед	**64,23**		**31,37**	**26,02**	**145,76**	**936,44**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З

Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г