Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 27 декабря 2021 года

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром	11,31	180	10,60	14,10	39,60	319,39
Чай витаминизированный (смесь Витошка»)		200			9,7	39
хлеб белый собственного производства		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,3	0,1	66,10
Яйцо отварное		1 шт	5,10	4,6	0,3	63,00
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			**20,23**	**27,05**	**86,03**	**663,49**
Обед						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03		3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76		96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		90/30	16,10	13,00	17,60	273,23
Рис отварной		200	5,10	7,39	53,40	300,10
Компот из сухофруктов		200	0,5	0,03	15,08	63,1
хлеб белый собственного производства		40	3,24	0,56	21,20	103,20
хлеб белый собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**30,07**	**27,33**	**134,78**	**948,39**
Итого за день	**138,52**		**50,30**	**54,38**	**220,81**	**1611,88**

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		90/30	16,10	13,00	17,60	273,23
Рис отварной		200	5,10	7,39	53,40	300,10
Компот из сухофруктов		200	0,5	0,03	15,08	63,1
хлеб белый собственного производства		40	3,24	0,56	21,20	103,20
хлеб белый собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**30,07**	**27,33**	**146,09**	**948,39**
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		180	10,60	14,10	39,60	319,39
Чай витаминизированный (смесь Витошка»)		200			9,7	39
хлеб белый собственного производства		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,3	0,1	66,10
Яйцо отварное		1 шт	5,10	4,6	0,3	63,00
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			**20,23**	**27,05**	**86,03**	**663,49**
Итого за день	**138,52**		**50,30**	**54,38**	**232,12**	**1611,88**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия №4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 27 декабря 2021 года

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		175	10,30	13,70	38,50	310,50
Чай витаминизированный (смесь Витошка»)		200			9,7	39
хлеб белый собственного производства		45	3,60	0,60	3,80	116,10
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Яйцо вареное		½ шт	2,6	2,3	0,2	32
Итого за Завтрак			**16,91**	**22,80**	**62,05**	**596,98**
Обед						
Огурцы соленые		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Рис отварной		150	3,80	5,54	40,05	225,00
Компот из сухофруктов		200	0,5	0,03	15,08	63,1
хлеб белый собственного производства		40	3,24	0,56	21,20	103,20
хлеб белый собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**25,27**	**22,89**	**129,24**	**817,24**
Итого за день	**121,66**		**42,18**	**45,69**	**191,29**	**1414,22**

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Огурцы соленые		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Рис отварной		150	3,80	5,54	40,05	225,00
Компот из сухофруктов		200	0,5	0,03	15,08	63,1
хлеб белый собственного производства		40	3,24	0,56	21,20	103,20
хлеб белый собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**25,27**	**22,89**	**129,24**	**817,24**
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		175	10,30	13,70	38,50	310,50
Чай витаминизированный (смесь Витошка»)		200			9,7	39
хлеб белый собственного производства		45	3,60	0,60	3,80	116,10
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Яйцо вареное		½ шт	2,6	2,3	0,2	32
Итого за Завтрак			**16,91**	**22,80**	**62,05**	**596,98**
Итого за день	**121,66**		**42,18**	**45,69**	**191,29**	**1414,22**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А.Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 27 декабря 2021 года
для детей ММС с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		180	10,60	14,10	39,60	319,39
Чай витаминизированный (смесь Витошка»)		200			9,7	39
хлеб белый собственного производства		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,3	0,1	66,10
Яйцо отварное		1 шт	5,10	4,6	0,3	63,00
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	**64,23**		**20,23**	**27,05**	**86,03**	**663,49**
Обед						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		90/30	16,10	13,00	17,60	273,23
Рис отварной		200	5,10	7,39	53,40	300,10
Компот из сухофруктов		200	0,5	0,03	15,08	63,1
хлеб белый собственного производства		40	3,24	0,56	21,20	103,20
хлеб белый собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**74,20**		**30,07**	**27,33**	**146,09**	**948,39**
Итого за день			**50,30**	**54,38**	**232,12**	**1611,88**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 4"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ И.А. Силантьева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 27 декабря 2021 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		175	10,30	13,70	38,50	310,50
Чай витаминизированный (смесь Витошка»)		200			9,7	39
хлеб белый собственного производства		45	3,60	0,60	3,80	116,10
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Яйцо вареное		½ шт	2,6	2,3	0,2	32
Итого за Завтрак	**57,43**		**16,91**	**22,80**	**62,05**	**596,98**
Обед						
Огурцы соленые		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Рис отварной		150	3,80	5,54	40,05	225,00
Компот из сухофруктов		200	0,5	0,03	15,08	63,1
хлеб белый собственного производства		40	3,24	0,56	21,20	103,20
хлеб белый собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**25,51**	**22,92**	**129,75**	**821,14**

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Огурцы соленые		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Рис отварной		150	3,80	5,54	40,05	225,00
Компот из сухофруктов		200	0,5	0,03	15,08	63,1
хлеб белый собственного производства		40	3,24	0,56	21,20	103,20
хлеб белый собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**25,51**	**22,92**	**129,75**	**821,14**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г