СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор **/Байбурин Р.В./**

МЕНЮ
на 11.03.2022 пятница
МАОУ Гимназия №4

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ДОПСГ25	Сгущенка порционная	20,00	1,35	1,50	10,19	60,00
0000062	Каша манная молочная	150,00	2,80	5,90	14,20	115,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**59,76**	24,94	20,26	71,49	547,00
ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
0000160	Салат "Студенческий" (картофель,морковь, зел.гор)	60,00	0,84	2,82	1,50	34,80
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**67,12**	25,14	29,54	82,87	701,63
ММС с 5-11 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ДОПСГ25	Сгущенка порционная	20,00	1,35	1,50	10,19	60,00
0000062	Каша манная молочная	180,00	3,36	7,08	17,04	138,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**67,21**	26,57	21,97	79,03	598,00
ММС с 5-11 класс Обед						
0000160	Салат "Студенческий" (картофель,морковь, зел.гор)	60,00	0,84	2,82	1,50	34,80
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	190,00	17,99	23,31	30,02	405,33
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**77,54**	30,76	36,05	98,22	845,05

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ДОПСГ25	Сгущенка порционная	20,00	1,35	1,50	10,19	60,00
0000062	Каша манная молочная	150,00	2,80	5,90	14,20	115,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**59,76**	24,94	20,26	71,49	547,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000160	Салат "Студенческий" (картофель,морковь, зел.гор)	60,00	0,84	2,82	1,50	34,80
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**67,12**	25,14	29,54	82,87	701,63

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ДОПСГ25	Сгущенка порционная	20,00	1,35	1,50	10,19	60,00
0000062	Каша манная молочная	180,00	3,36	7,08	17,04	138,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**67,21**	26,57	21,97	79,03	598,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000160	Салат "Студенческий" (картофель,морковь, зел.гор)	60,00	0,84	2,82	1,50	34,80
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	190,00	17,99	23,31	30,02	405,33
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**77,54**	30,76	36,05	98,22	845,05

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ДОПСГ25	Сгущенка порционная	20,00	1,35	1,50	10,19	60,00
0000062	Каша манная молочная	150,00	2,80	5,90	14,20	115,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**59,76**	24,94	20,26	71,49	547,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000160	Салат "Студенческий" (картофель,морковь, зел.гор)	60,00	0,84	2,82	1,50	34,80
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00

0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**67,12**	25,14	29,54	82,87	701,63

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

0000160	Салат "Студенческий" (картофель,морковь, зел.гор)	60,00	0,84	2,82	1,50	34,80
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**67,12**	25,14	29,54	82,87	701,63

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____