СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
/ /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор **/Байбурин Р.В./**

МЕНЮ
на 15.03.2022 вторник
МАОУ Гимназия №4

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШККО008	Куриное филе,тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,16	6,50	36,88	239,20
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**59,76**	37,53	39,09	74,25	809,20
ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
КП22010	Плов из отварной говядины	200,00	15,28	15,44	38,56	354,40
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**67,12**	26,15	22,83	116,33	814,23
ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШККО008	Куриное филе,тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,20	8,12	46,10	299,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**67,21**	40,64	41,25	88,17	897,00
ММС с 5-11 класс Обед						
Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
КП22010	Плов из отварной говядины	230,00	17,57	17,76	44,34	407,56
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**77,54**	30,35	26,71	135,48	952,23
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШККО008	Куриное филе,тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,16	6,50	36,88	239,20
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00

ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**59,76**	37,53	39,09	74,25	809,20

ОВЗ с 1-4 класс Обед

Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
КП22010	Плов из отварной говядины	200,00	15,28	15,44	38,56	354,40
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**67,12**	26,15	22,83	116,33	814,23

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШККО008	Куриное филе,тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,20	8,12	46,10	299,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**67,21**	40,64	41,25	88,17	897,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
КП22010	Плов из отварной говядины	230,00	17,57	17,76	44,34	407,56
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**77,54**	30,35	26,71	135,48	952,23

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШККО008	Куриное филе,тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,16	6,50	36,88	239,20
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**59,76**	37,53	39,09	74,25	809,20

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
КП22010	Плов из отварной говядины	200,00	15,28	15,44	38,56	354,40
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**67,12**	26,15	22,83	116,33	814,23

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
КП22010	Плов из отварной говядины	200,00	15,28	15,44	38,56	354,40
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**67,12**	26,15	22,83	116,33	814,23

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____