СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____/_____/

УТВЕРЖДАЮ:
Директор **/Байбурин Р.В./**

МЕНЮ
на 28.04.2022 четверг
МАОУ Гимназия №4

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Обед 2 смена						
СДЩИ044	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДС00026	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	4,30	5,40	33,00	145,00
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
СД00057	Компот из свежезамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	35,00	2,84	4,90	18,55	89,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**61,90**	26,97	27,05	114,30	633,50
ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Полдник 2 смена						
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ДШТСОК2	Сок фруктовый (0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ШК00228	Курник домашний	100,00	7,20	18,00	16,00	261,67
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		**59,76**	8,60	18,60	45,80	400,67
ДИ сах.диабет с 5-11кл Обед						
СДЩИ044	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,83	5,50	26,83	108,33
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДС00026	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	4,59	5,76	35,20	154,67
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
СД00159	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	50,00	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**61,90**	28,64	30,59	130,41	722,33
ДИ сах.диабет с 5-11кл 2Полдник 2 смена						
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ДШТСОК2	Сок фруктовый (0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ШК00228	Курник домашний	100,00	7,20	18,00	16,00	261,67
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		**59,76**	8,60	18,60	45,80	400,67
Дополнительное питание Полдник						
ДС00025	Курник домашний	100,00	6,20	15,00	14,00	261,00
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ИТОГО по приему: Полдник		**35,00**	6,20	15,00	31,60	328,00

ММС 1-4 класс Завтрак

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	150,00	0,68	0,00	18,51	76,50
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**71,76**	16,65	15,87	75,71	485,00

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	8,33	16,50	55,17	155,00
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	120,00	6,54	6,06	34,14	217,20
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**79,12**	30,51	34,85	159,39	767,04

ММС с 5-11 класс Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	25,20	174,60
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**67,21**	17,39	17,21	66,04	460,80

ММС с 5-11 класс Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	8,33	16,50	55,17	155,00
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150,00	8,18	7,58	42,67	271,50
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**77,54**	33,35	36,54	174,88	856,14

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	150,00	0,68	0,00	18,51	76,50
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**71,76**	16,65	15,87	75,71	485,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	8,33	16,50	55,17	155,00
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	120,00	6,54	6,06	34,14	217,20
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**79,12**	30,51	34,85	159,39	767,04

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	25,20	174,60
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**67,21**	17,39	17,21	66,04	460,80

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	8,33	16,50	55,17	155,00
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150,00	8,18	7,58	42,67	271,50
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**77,54**	33,35	36,54	174,88	856,14

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	150,00	0,68	0,00	18,51	76,50
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**71,76**	16,65	15,87	75,71	485,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	8,33	16,50	55,17	155,00
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	120,00	6,54	6,06	34,14	217,20
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**79,12**	30,51	34,85	159,39	767,04

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	8,33	16,50	55,17	155,00
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	120,00	6,54	6,06	34,14	217,20
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**67,12**	30,51	34,85	159,39	767,04

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____