

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

С. С. Сидорова Ч. А.



МЕНЮ
на 03.06.2022 пятница
МАОУ Гимназия №4



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |

Лагерь ЦДП 1-4 класс

Завтрак

| | | | | | | |
|--------------------------|-------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Д07ЕЦ19 | Каша пшеничная молочная | 200,00 | 7,47 | 8,00 | 36,53 | 241,33 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ШК2220М | Бутерброд с маслом | 50,00 | 2,41 | 6,75 | 12,53 | 120,00 |
| Д07ФРУК | Фрукты свеж.(шт.) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| КП22001 | Чай с лимоном с сахаром | 200,00 | 0,26 | 0,05 | 0,25 | 4,00 |
| ИТОГО по: Завтрак | | | 10,54 | 15,20 | 59,11 | 412,33 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------------------|--|---------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22007 | Напиток яблочный | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| Д07БЖ19 | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | 90,00 | 14,20 | 6,90 | 2,80 | 130,00 |
| КП22050 | Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной | 250,00 | 6,40 | 7,79 | 13,44 | 150,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2, | 40,00 | 3,24 | 5,60 | 21,20 | 102,67 |
| ПОРЦ005 | Огурцы свежие (порционно) | 50,00 | 0,14 | 0,04 | 1,11 | 11,43 |
| Д07ЕГ19 | Картофель тушеный с овощами | 150,00 | 3,30 | 9,15 | 22,65 | 189,00 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же. | 40,00 | 3,20 | 0,48 | 18,56 | 92,80 |
| ИТОГО по: Обед | | | 30,48 | 29,96 | 97,36 | 742,90 |
| Стоимость питания за день | | 184,60 | | | | |

Лагерь ЦТО

Завтрак

| | | | | | | |
|--------------------------|-------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Д07ЕЦ19 | Каша пшеничная молочная | 200,00 | 7,47 | 8,00 | 36,53 | 241,33 |
| КП22001 | Чай с лимоном с сахаром | 200,00 | 0,26 | 0,05 | 0,25 | 4,00 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ШК00201 | Бутерброд с маслом | 40,00 | 3,10 | 8,85 | 15,50 | 144,00 |
| ИТОГО по: Завтрак | | | 10,83 | 16,90 | 52,28 | 389,33 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------------------|--|---------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22050 | Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной | 250,00 | 6,40 | 7,79 | 13,44 | 150,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2, | 35,00 | 2,84 | 4,90 | 18,55 | 89,83 |
| Д07БЖ19 | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | 60,00 | 9,47 | 4,60 | 1,87 | 86,67 |
| Д07ЕГ19 | Картофель тушеный с овощами | 150,00 | 3,30 | 9,15 | 22,65 | 189,00 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же. | 40,00 | 3,20 | 0,48 | 18,56 | 92,80 |
| ИТОГО по: Обед | | | 25,20 | 26,92 | 92,66 | 675,30 |
| Стоимость питания за день | | 125,60 | | | | |