

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./



*Handwritten signature*



**МЕНЮ**  
**на 06.06.2022 понедельник**  
**МАОУ Гимназия №4**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Лагерь ЦДП 1-4 класс**

**Завтрак**

КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШК00201	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	8,85	15,50	144,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	230,00	0,92	0,92	22,54	108,10
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>10,49</b>	<b>17,90</b>	<b>78,01</b>	<b>511,10</b>

**Обед**

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
КП22042	Суп из овощей (В 2) со сметаной	250,00	2,00	4,34	32,66	225,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
Д07ПО19	Помидоры свежие(порционнo)	50,00	0,40	0,01	1,73	15,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,38	158,75
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>28,00</b>	<b>23,21</b>	<b>130,93</b>	<b>844,22</b>
<b>Стоимость питания за день</b>		<b>184,60</b>				

**Лагерь ЦТО**

**Завтрак**

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00201	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	8,85	15,50	144,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>9,57</b>	<b>16,98</b>	<b>55,47</b>	<b>403,00</b>

**Обед**

Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,38	158,75
Д07ПО19	Помидоры свежие(порционнo)	50,00	0,40	0,01	1,73	15,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	35,00	2,84	4,90	18,55	89,83
КП22042	Суп из овощей (В 2) со сметаной	250,00	2,00	4,34	32,66	225,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>21,36</b>	<b>17,63</b>	<b>127,88</b>	<b>769,16</b>
<b>Стоимость питания за день</b>		<b>125,60</b>				