

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/ Байбурин Р.В. /



Султанова У.А.

МЕНЮ
на 07.06.2022 вторник
МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП 1-4 класс

Завтрак						
КОНФАСС	Конфеты в ассортименте	15,00	0,00	0,00	0,00	26,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д12КК20	Каша кукурузная молочная	230,00	8,74	7,82	33,73	240,73
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
ИТОГО по: Завтрак			12,14	8,30	58,79	386,78

Обед						
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	7,50	4,33	41,67	250,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	50,00	0,14	0,04	1,11	11,43
ШК00105	Жаркое по-домашнему	150,00	15,06	14,52	12,90	241,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
ИТОГО по: Обед			29,14	24,98	113,04	765,70
Стоимость питания за день		184,60				

Лагерь ЦТО

Завтрак						
ШК00201	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	8,85	15,50	144,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
Д12КК20	Каша кукурузная молочная	200,00	7,60	6,80	29,33	209,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Завтрак			10,90	15,65	51,33	380,33

Обед						
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	7,50	4,33	41,67	250,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	35,00	2,84	4,90	18,55	89,83
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ШК00105	Жаркое по-домашнему	150,00	15,06	14,52	12,90	241,80
ИТОГО по: Обед			28,59	24,23	109,28	741,43
Стоимость питания за день		125,60				

Бух.Калькулятор _____ /
Шеф-повар _____ /
Ведущий технолог _____ /