

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 08.06.2022 среда
МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП 1-4 класс

Завтрак						
Д07ЖГ60	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
Д07ЕП19	Каша геркулесовая молочная жидкая	200,00	2,48	5,59	7,96	92,00
ШК00201	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	8,85	15,50	144,00
ИТОГО по: Завтрак			8,35	16,87	40,46	333,67

Обед						
КП22078	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	161,00	8,70	10,20	0,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметан	250,00	2,17	5,00	15,50	200,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	50,00	0,14	0,04	1,11	11,43
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
ИТОГО по: Обед			178,35	23,71	109,76	680,90
Стоимость питания за день			184,60			

Лагерь ЦТО

Завтрак						
СП00065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
Д07ЖГ60	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЕП19	Каша геркулесовая молочная жидкая	200,00	2,48	5,59	7,96	92,00
ИТОГО по: Завтрак			8,45	9,62	39,06	273,67

Обед						
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	35,00	2,84	4,90	18,55	89,83
ШКПФ505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметан	250,00	2,17	5,00	15,50	200,00
ИТОГО по: Обед			28,81	22,45	105,65	817,63
Стоимость питания за день			125,60			