

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./



**МЕНЮ**  
**на 15.06.2022 среда**  
**МАОУ Гимназия №4**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Лагерь ЦДП 1-4 класс**

**Завтрак**

СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖГ60	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	230,00	7,21	9,35	38,49	266,80
ШК2220М	Бутерброд с маслом	50,00	2,41	6,75	12,53	120,00
ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>12,38</b>	<b>18,54</b>	<b>68,02</b>	<b>484,47</b>

**Обед**

СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
Д07АИ19	Салат из свеклы	50,00	0,63	3,63	4,00	52,50
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	7,50	4,33	41,67	250,00
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>26,87</b>	<b>25,95</b>	<b>116,74</b>	<b>825,22</b>
<b>Стоимость питания за день</b>		<b>184,60</b>				

**Лагерь ЦТО**

**Завтрак**

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖГ60	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ШК00201	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	8,85	15,50	144,00
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>11,47</b>	<b>19,08</b>	<b>59,97</b>	<b>446,00</b>

**Обед**

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	130,00	2,60	4,01	17,44	118,08
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	35,00	2,84	4,90	18,55	89,83
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	7,50	4,33	41,67	250,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК22007	Биточки мясные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>25,44</b>	<b>21,01</b>	<b>107,41</b>	<b>741,72</b>
<b>Стоимость питания за день</b>		<b>125,60</b>				