

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 16.06.2022 четверг
МАОУ Гимназия №4

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП 1-4 класс

Завтрак

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22030	Бутерброд с сыром	40,00	4,80	5,73	16,24	105,00
ДС00006	Каша пшённая молочная жидкая	180,00	5,76	12,24	25,20	181,20
ИТОГО по: Завтрак			10,76	17,97	47,94	313,20

Обед

КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ДС00038	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/25	8,76	10,80	5,16	152,00
0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же.	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100,00	3,27	2,47	20,60	134,00
ИТОГО по: Обед			17,89	55,46	118,49	820,47
Стоимость питания за день		184,60				

Лагерь ЦТО

Завтрак

ШК2220С	Бутерброд с сыром	50,00	8,13	4,50	22,63	153,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ДС00006	Каша пшённая молочная жидкая	200,00	6,40	13,60	28,00	201,33
ИТОГО по: Завтрак			14,73	18,10	57,13	381,33

Обед

0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100,00	3,27	2,47	20,60	134,00
0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ДС00038	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/25	8,76	10,80	5,16	152,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же.	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ИТОГО по: Обед			17,89	55,46	118,49	820,47
Стоимость питания за день		125,60				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /