

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 17.06.2022 пятница
МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП 1-4 класс

Завтрак

ШК2220М	Бутерброд с маслом	50,00	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200,00	0,26	0,05	0,25	4,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Д07ЕЦ19	Каша пшеничная молочная	200,00	7,47	8,00	36,53	241,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Завтрак			10,54	15,20	59,11	412,33

Обед

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	90,00	14,20	6,90	2,80	130,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же.	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЕГ19	Картофель тушеный с овощами	150,00	3,30	9,15	22,65	189,00
КП22050	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	250,00	6,40	7,79	13,44	150,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	50,00	0,14	0,04	1,11	11,43
ИТОГО по: Обед			30,48	29,96	97,36	742,90
Стоимость питания за день			184,60			

Лагерь ЦТО

Завтрак

Д07ЕЦ19	Каша пшеничная молочная	200,00	7,47	8,00	36,53	241,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00201	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	8,85	15,50	144,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200,00	0,26	0,05	0,25	4,00
ИТОГО по: Завтрак			10,83	16,90	52,28	389,33

Обед

КП22050	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	250,00	6,40	7,79	13,44	150,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	35,00	2,84	4,90	18,55	89,83
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же.	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
Д07ЕГ19	Картофель тушеный с овощами	150,00	3,30	9,15	22,65	189,00
ИТОГО по: Обед			25,20	26,92	92,66	675,30
Стоимость питания за день			125,60			