

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./



**МЕНЮ**  
**на 18.06.2022 суббота**  
**МАОУ Гимназия №4**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Лагерь ЦДП 1-4 класс</b>						
<b>Завтрак</b>						
ШК00202	Бутерброд с сыром	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
Д07ЕФ19	Каша манная молочная	200,00	5,07	7,87	23,47	184,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖА19	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,47	1,47	8,27	51,00
ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>13,70</b>	<b>13,27</b>	<b>55,84</b>	<b>384,67</b>
<b>Обед</b>						
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	50,00	0,14	0,04	1,11	11,43
ШККО008	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1, В2, Е) и же.	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250,00	1,84	5,50	26,84	109,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>25,37</b>	<b>29,90</b>	<b>131,68</b>	<b>790,90</b>
<b>Стоимость питания за день</b>		<b>184,60</b>				

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /  
 Шеф-повар \_\_\_\_\_ /  
 Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /