

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/ Байбурин Р.В./



**МЕНЮ**

на 20.06.2022 понедельник  
МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Лагерь ЦДП 1-4 класс**

**Завтрак**

КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00201	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	8,85	15,50	144,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	230,00	0,92	0,92	22,54	108,10
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>10,49</b>	<b>17,90</b>	<b>78,01</b>	<b>511,10</b>

**Обед**

Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,38	158,75
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же.	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	50,00	0,40	0,01	1,73	15,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
КП22042	Суп из овощей (В 2) со сметаной	250,00	2,00	4,34	32,66	225,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>28,00</b>	<b>23,21</b>	<b>130,93</b>	<b>844,22</b>
<b>Стоимость питания за день</b>		<b>184,60</b>				

**Лагерь ЦТО**

**Завтрак**

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00201	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	8,85	15,50	144,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>9,57</b>	<b>16,98</b>	<b>55,47</b>	<b>403,00</b>

**Обед**

Д07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	50,00	0,40	0,01	1,73	15,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же.	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,38	158,75
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
КП22042	Суп из овощей (В 2) со сметаной	250,00	2,00	4,34	32,66	225,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	35,00	2,84	4,90	18,55	89,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>21,36</b>	<b>17,63</b>	<b>127,87</b>	<b>769,16</b>
<b>Стоимость питания за день</b>		<b>125,60</b>				