

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

Семашова В.А.



Pal



МЕНЮ
на 21.06.2022 вторник
МАОУ Гимназия №4

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП 1-4 класс

Завтрак

Д12КК20	Каша кукурузная молочная	230,00	8,74	7,82	33,73	240,73
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФАСС	Конфеты в ассортименте	15,00	0,00	0,00	0,00	26,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же.	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по: Завтрак			12,14	8,30	58,79	386,78

Обед

ШК00105	Жаркое по-домашнему	150,00	15,06	14,52	12,90	241,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же.	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	7,50	4,33	41,67	250,00
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	50,00	0,14	0,04	1,11	11,43
ИТОГО по: Обед			29,14	24,98	113,04	765,70

Стоимость питания за день

184,60

Лагерь ЦТО

Завтрак

КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д12КК20	Каша кукурузная молочная	200,00	7,60	6,80	29,33	209,33
ШК00201	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	8,85	15,50	144,00
ИТОГО по: Завтрак			10,90	15,65	51,33	380,33

Обед

КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	7,50	4,33	41,67	250,00
ШК00105	Жаркое по-домашнему	150,00	15,06	14,52	12,90	241,80
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же.	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	35,00	2,84	4,90	18,55	89,83
ИТОГО по: Обед			28,60	24,23	109,28	741,43

Стоимость питания за день

125,60

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /