

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

Семашкина В.А.

МЕНЮ
на 22.06.2022 среда
МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП 1-4 класс

Завтрак

Д07ЖГ60	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
Д07ЕП19	Каша геркулесовая молочная жидкая	200,00	2,48	5,59	7,96	92,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00201	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	8,85	15,50	144,00
ИТОГО по: Завтрак			8,35	16,87	40,46	333,67

Обед

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	50,00	0,14	0,04	1,11	11,43
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметанс	250,00	2,17	5,00	15,50	200,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
КП22078	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	161,00	8,70	10,20	0,00
ИТОГО по: Обед			178,35	23,71	109,76	680,90
Стоимость питания за день		184,60				

Лагерь ЦТО

Завтрак

Д07ЕП19	Каша геркулесовая молочная жидкая	200,00	2,48	5,59	7,96	92,00
ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖГ60	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
СП00065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ИТОГО по: Завтрак			8,45	9,62	39,06	273,67

Обед

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	35,00	2,84	4,90	18,55	89,83
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
ШКПФ505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметанс	250,00	2,17	5,00	15,50	200,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			28,82	22,45	105,65	817,63
Стоимость питания за день		125,60				