

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



Handwritten signature



МЕНЮ
на 23.06.2022 четверг
МАОУ Гимназия №4

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |

Лагерь ЦДП 1-4 класс

| Завтрак | | | | | | |
|--------------------------|----------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| Д04Й200 | Йогурт | 100,00 | 4,10 | 4,20 | 10,00 | 96,00 |
| Д07ЕФ19 | Каша манная молочная | 200,00 | 5,07 | 7,87 | 23,47 | 184,00 |
| КП22030 | Бутерброд с сыром | 40,00 | 4,80 | 5,73 | 16,24 | 105,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по: Завтрак | | | 14,17 | 17,80 | 56,21 | 412,00 |

| Обед | | | | | | |
|----------------------------------|---|---------------|-------|-------|--------|--------|
| 0000100 | Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ) | 250,00 | 8,33 | 16,50 | 55,17 | 155,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же | 40,00 | 3,20 | 0,48 | 18,56 | 92,80 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200,00 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДС00125 | Курник домашний | 100,00 | 6,20 | 15,00 | 14,00 | 261,00 |
| Д07КА19 | Салат из свежих огурцов | 50,00 | 0,50 | 2,50 | 1,88 | 31,25 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2, | 40,00 | 3,24 | 5,60 | 21,20 | 102,67 |
| ИТОГО по: Обед | | | 22,47 | 40,13 | 138,30 | 752,72 |
| Стоимость питания за день | | 184,60 | | | | |

Лагерь ЦТО

| Завтрак | | | | | | |
|--------------------------|----------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Д07ЕФ19 | Каша манная молочная | 200,00 | 5,07 | 7,87 | 23,47 | 184,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КП22030 | Бутерброд с сыром | 40,00 | 4,80 | 5,73 | 16,24 | 105,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ИТОГО по: Завтрак | | | 10,07 | 13,60 | 46,21 | 316,00 |

| Обед | | | | | | |
|----------------------------------|---|---------------|-------|-------|--------|--------|
| 0000100 | Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ) | 250,00 | 8,33 | 16,50 | 55,17 | 155,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же | 40,00 | 3,20 | 0,48 | 18,56 | 92,80 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200,00 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДС00125 | Курник домашний | 100,00 | 6,20 | 15,00 | 14,00 | 261,00 |
| ИТОГО по: Обед | | | 18,73 | 32,03 | 115,23 | 618,80 |
| Стоимость питания за день | | 125,60 | | | | |

Бух.Калькулятор _____ /
 Шеф-повар _____ /
 Ведущий технолог _____ /