

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./



**МЕНЮ**  
**на 24.06.2022 пятница**  
**МАОУ Гимназия №4**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Лагерь ЦДП 1-4 класс**

**Завтрак**

ШК00201	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	8,85	15,50	144,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22068	Каша "Здоровье"(рис,гречка)	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200,00	0,26	0,05	0,25	4,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>3,76</b>	<b>9,30</b>	<b>25,55</b>	<b>195,00</b>

**Обед**

КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со см	250,00	1,64	4,55	10,95	91,00
ШК10517	Куриное филе запеченное с картофелем по русски	180,00	5,04	8,64	23,04	185,76
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	50,00	0,14	0,04	1,11	11,43
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>15,06</b>	<b>19,40</b>	<b>78,05</b>	<b>544,66</b>
<b>Стоимость питания за день</b>			<b>184,60</b>			

**Лагерь ЦТО**

**Завтрак**

КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200,00	0,26	0,05	0,25	4,00
ШК00201	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	8,85	15,50	144,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22068	Каша "Здоровье"(рис,гречка)	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>3,36</b>	<b>8,90</b>	<b>15,75</b>	<b>148,00</b>

**Обед**

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	35,00	2,84	4,90	18,55	89,83
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со см	250,00	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
ШК10517	Куриное филе запеченное с картофелем по русски	150,00	4,20	7,20	19,20	154,80
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>13,68</b>	<b>17,22</b>	<b>70,45</b>	<b>489,43</b>
<b>Стоимость питания за день</b>			<b>125,60</b>			

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /