

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



Семехметьева И.А.
МЕНЮ
на 25.06.2022 суббота
МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП 1-4 класс

Завтрак

Д07ЖА19	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,47	1,47	8,27	51,00
Д07ЕФ19	Каша манная молочная	200,00	5,07	7,87	23,47	184,00
ШК00201	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	8,85	15,50	144,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
ИТОГО по: Завтрак			10,30	18,52	53,24	406,67

Обед

Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	50,00	0,14	0,04	1,11	11,43
0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же.	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ИТОГО по: Обед			22,32	55,99	141,61	872,23
Стоимость питания за день		184,60				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /